

# よってこ松沼 イベント情報 月・火・木・金の 10:00~16:00 オープン! ランチ&コーヒー・お茶をどうぞ!

## 7月の予定

包丁研ぎ 1丁200円

その他ちょっとしたお手伝いが出来ます。  
何でもお尋ねください。解決の道をさがします。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	毎日 体ほぐし 皆で体操	書に親しむ 13:30~ 写経	/	声を出して 読もう 皆で朗読	歌声喫茶 千野さん ギター伴奏	/
7	8	9	10	11	12	13
/	14:00~ 体操指導 増山先生	書に親しむ 13:30~ 写経	買い物 ツアー	声を出して 読もう 皆で朗読	歌声喫茶 毛塚さん ピアノ	/
14	15	16	17	18	19	20
/	海 の日	書に親しむ 13:30~ 写経	/	朗読鑑賞 13:30~ 遠藤内藤さん	廣浦さん 横川さん 大正琴	/
21	22	23	24	25	26	27
/	毎日 体ほぐし 皆で体操	書に親しむ 13:30~ 写経	/	声を出して 読もう 皆で朗読	歌声喫茶 ゆうさん ウクレレ伴奏	/
28	29	30	31			
/	毎日 体ほぐし 皆で体操	書に親しむ 13:30~ 写経				

今後、毎日午後 3:45から  
ラジオ体操を行います。

8日(月)14時に

体操指導員増山先生が来られます。  
自分でできる身体ほぐしの方法を学ぼう。

よってこ松沼では、今後の目標として  
松沼町に2か所程度の「送迎ステーション」を  
設けることを検討することになりました。  
みなさんの ご意見をお寄せください。

「よってこ松沼」はNPO法人お互いさまネットワークが運営しております。

北成島町  
お互いさまカフェ  
だんだん  
10時から4時  
カフェを営業中  
ムジナムジーク  
定例ライブ演奏  
17日 第3水曜日の  
1時半から

## よってこ松沼 理念

「人と人とのつながりを作り笑顔になれるところです」

この理念のもとに、老若男女どこにお住まいの方でも歓迎いたします。

オカリナ同好会練習会

火曜11時・金曜3時から練習してます

買い物ツアー お誘い

よってこ松沼 から  
アゼリアモール へ  
10日(水)  
11時集合

ハーモニカ演奏  
カンカンガールズ

蕎麦の日  
7月8月は休み



~~ 指 針 ~~

- ・ここで楽しく過ごせるように互いを尊重します。
- ・知り合った人の私生活に深入りしないようにします。
- ・ここにいない人に関する「うわさ話」はしません。

よってこ松沼をどのようにご利用になるかは、  
ご自分の心のままに・・・お気軽にどうぞ・・・

相談ごとはよってこに デンワしてみても!

どこかに紹介できますよ

- 1、安心の基本に関わること・・・病気・・・食事・・・
- 2、日常の家事支援を頼みたい・・・
- 3、外出支援が必要になった・・・
- 4、誰かと話がしたい・・・なにかの催しに参加したい・・・
- 5、普段できない片付けや掃除、処分を頼みたい・・・
- 6、日常生活で不意に起こる困り事・・・いま! 助けて!!

美味しく食べて

ふわふわかき氷始めました

健康になろう

喫茶メニューは100円

日替わりランチ500円

香り高い  
ドリップコーヒー

昼食だけのご利用もOK!

100円・・・で

誰もが  
笑顔に

次回  
スタッフ会議 7月25日(木)

よってこ松沼  
お互いさまネットワーク

電話 0276-71-7000  
電話 0276-70-1326