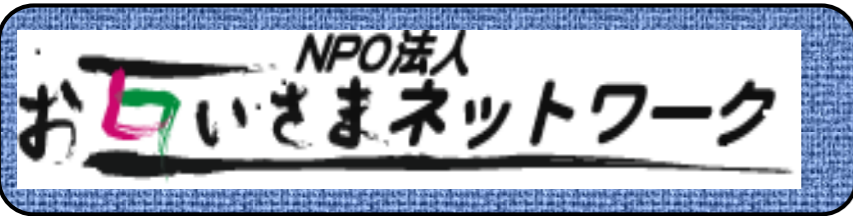


2020年(令和2年)11月25日発行  
発行責任者 理事長 恩田初男  
〒374-0057  
群馬県館林市北成島町1829-5  
TEL.0276(70)1326  
FAX.0276(70)1327  
メール npootagaisama@rhythm.ocn.ne.jp  
ホームページhttp://otagaisamaegao.net/



== 理念 ==

人とのつながりを大切にされた福祉活動で、だれもが笑顔で心豊かに生活できる地域社会を目指す法人です。

== 指針 ==

- ① 地域の人から頼られる介護福祉サービスを提供するために成長する。
- ② 地域の人との交流を深め、当法人の専門性や資源を地域に提供する。
- ③ 地域の課題やニーズを発見し地域住民・関係者と連携しながら不足する福祉活動を展開する。



~~~~ 令和2年度取り組みの重点 ~~~~

- ① 活動開始20年 イベント等の企画・実施
- ② 長期目標から新たな活動の検討
- ③ 多様な介護サービスを実践できる人材の育成 各事業所間の職員交換研修を実施
- ④ 法人全体の安定経営の検討

活動開始20年記念イベント開催

20年の歩みとこれから

感謝

報告

NPO法人 お互いさまネットワーク 活動の歩み  
ありがとう! これからもよろしく!

1999年 3月27日 「ボランティアが支えるグループホーム」勉強会 呼びかけ  
4月17日 ~ 9月25日 勉強会・見学会を 7回 開催  
10月16日 NPO法人設立準備会開催

★ 介護保険事業 ★

★ 市民活動 ★

2000年 9月1日 認知症対応型共同生活介護  
「グループホーム喜楽」運営開始

2005年 7月 認知症対応型通所介護  
「デイサービスセンター喜楽」運営開始

2009年 8月 居宅介護支援事業  
「ケアプラン介護相談の喜楽」運営開始

2012年 3月 訪問介護事業  
「訪問介護の喜楽」運営開始

2013年 9月 認知症対応型通所介護  
「認知症共用デイの喜楽」運営開始

2015年 6月 小規模多機能型居宅介護  
「多機能ケアの喜楽」運営開始

2001年 5月 会員相互の「支え合い活動」  
困りごと相談 運営開始

2002年 1月 「支え合い活動」移動サービス開始

2002年 3月 公立館林厚生病院 玄関ボランティア  
立上げ・運営開始

2006年 4月 「支え合い活動」福祉有償運送登録

2006年 6月 認知症サポーター講座 以後随時実施

2010年 2月 2級ヘルパー養成講座 開始

2011年 4月 東日本大震災 介護職員を避難所に派遣  
& 福祉施設へ物資搬送支援

2013年 1月 地域の居場所「よってこ松沼」開設

2015年 5月 市民後見制度講演会 開催

2016年 4月 体制整備事業協議体等立上げ準備 支援  
県内市町村 支援2019年まで

2016年12月 コミュニティカフェ だんだん 運営開始

2019年 2月 講演会開催  
「虐待を考えよう~さまざまな分野から」

2020年9月13日(日)  
午後1時30分より  
館林文化会館小ホール

記念イベントは、新型コロナ感染予防対策をしながらの開催なので、お客様の人数を絞らせていただきましたが、来賓の館林市長 須藤和臣さまはじめ、約70名の方が参加してくださいました。ありがとうございました。  
「20年の歩み」のスライド投影のあと、NHK解説委員・山梨大学客員教授 飯野奈津子さんの講演が行われました。演題は「誰もが自分らしく輝ける地域を目指して」です。できることでお互いが支え合う仕組みを作り、誰もが自分らしさを発揮できる! 超高齢社会の新しい取り組みの事例をいくつもご紹介くださいました。当法人のこれまでの取り組みも評価していただき嬉しかったです。



ケアプラン介護相談の喜楽

ケアマネによる学習コーナー (連載:陶山典子)  
＜アドバンス・ケア・プランニング 人生会議＞

ご自分のそう遠くない将来を思う時、どのような最期を迎えたいか、考えたことがありますか?  
寝たきりで意識もない状態になったら人工呼吸器は付けて欲しくない。いや、私は出来るかぎり延命治療を受け、長く生きていたい。等々。  
元気なうちに、どのような医療や介護を受けて最期を迎えたいかを考えておくことは大切な事です。ご自身の考えを心づもりとして、ご家族や親しい人、医療・介護の担当者にあらかじめ伝えておく取り組みをアドバンス・ケア・プランニング(ACP)と言い、愛称で「人生会議」と呼びます。

人生会議(ACP)は、本人とご家族や医療・介護の担当者が話し合って確認する大切な会議です。体調や身の回りの環境が変わるたびに繰り返して話し合う事もあるでしょう。その都度、日付と内容をしっかりと記録に残すことが肝要です。

さあ、ちょっと練習してみませんか?

私の心づもり

お名前【 】 日付: 年 月 日

1. 大切にしている事柄
2. 自分の心情(生き方)
3. 望む医療や介護、望まない医療や介護
4. 意思表示が出来ないときに望む治療内容
5. これだけは絶対「嫌なこと」
6. 最期まで暮らしていきたい場所

元気で、新しい年を迎えるにあたり、今までの人生これからの人生を考えてみるのもいいかもしれませんよ。

訪問介護の喜楽



事務所 移転のお知らせ

12月1日(火)より  
元コミュニティカフェだんだんは  
事務所 & 訪問介護 喜楽の  
ステーション に  
変わります!

入り口に近いスペースは  
支え合い活動の事務所!!

カフェとして使用していたスペースです。  
靴のまま入室できるので、管理者が在室の時は  
気軽にお立ち寄り下さいね。

よってこ 松沼



雲一つない  
秋晴れの  
多々良沼公園  
あおぞら体操会!  
毎週 火・木の  
午前9時から

よってこ松沼は、7月だけオープンしてみただけれど  
感染予防の準備が十分とは言えない状況で、再度活動停止。  
10月までお休みしておりましたが、  
その間、実は有志が外での活動を続けておりました。  
火曜日と木曜日のお楽しみ! 旗日も休まず体操と音楽の  
集いを行っています。屋外が大好きになっちゃいました!

新型コロナウイルスと共にある・・・新しい生活様式

お互いさまネットワークが運営するグループホーム喜楽等の介護保険事業所では、  
面会は極力玄関先での対応をお願いしています。

- ① マスクを持参し、着用をお願いしています。(もちろん職員も全員マスク着用です)
- ② 来所者には各事業所入り口で手指の消毒と体温測定をお願いし、発熱がある方は入室できません。

地域の居場所「よってこ松沼」は、「人と人とのつながりを作り誰もが笑顔になれるところ。」との理念を掲げ、日ごとに集う皆さんが語り合っています。11月からは、様々な対策を講じたうえで火・木だけ再開しました。イベントは行わず食事中心。11:00~14:00の時間短縮でのオープンです。食事の時はマスクをはさずので、会話はご遠慮願います。楽しみが半減ですが、ルールなので守っていただきます。