

お互いさまだより

平成29年11月25日発行
 発行責任者 理事長 恩田初男
 〒374-0057
 群馬県館林市北成島町1829-5
 TEL. 0276(70)1326
 FAX. 0276(70)1327
 メール npootagaisama@rhythm.ocn.ne.jp
 ホームページ http://otagaisamaegao.net/

理念

「人とのつながりを大切にした福祉活動で、誰もが
 笑顔で心豊かに生活できる地域社会を目指します。」

指針

1. 地域の人から頼られる介護福祉サービスを提供するために成長する。
2. 地域の人との交流を深め当法人の専門性や資源を地域に提供する。
3. 地域の課題やニーズを発見し、地域住民・関係者と連携しながら不足する福祉活動を展開する。

~~~~~H29年度取り組みの重点~~~~~

- ① 人材育成計画の実施 研修計画に基づく研修を実施する。
- ② トライアル評価の実施 毎年実施する個人評価の初年度につき評価に慣れる。
- ③ 多くの人にお互いさまネットワークの活動を知らせる工夫と実施。



前回のパッチワーク作品展

お互いさまカフェだんだんでは、毎月第3木曜日に「ポップス ピアノ トリオムジナムジーク」定例ライブ演奏会を開催しております。どうぞごゆっくりお過ごしください。

また、壁面展示は現在、山本信男さん、金子清美さんの二人展です。



おおよそ、ひと月ごとに展示替えをしています。今回は齋藤千鶴子さんのパッチワークで、クリスマスの雰囲気を楽しむバージョンです。

「オレンジカフェだんだん」

毎月第3土曜日 認知症カフェをオープン

お互いさまカフェだんだんでは、毎月第3土曜日に「オレンジカフェだんだん」をオープンします。認知症があっても、社会から孤立することなく、ふだんからカフェなどに気軽に出かけるきっかけになることを願って、営業していません。土曜日に開催することになりました。

※初回は 十一月十八日(土)午後一時半から三時まで
 参加費は 一人一〇〇円

ご本人はもちろん、ご家族、サポートさん、ご近所の方々みなさんの悩みや、体験などを語り合う情報交換の場、息抜き場として出入りできるカフェでありたいと思っています。意外な楽しさに出会えます。どうぞ自由にご参加ください。一緒にやすらぎのひとときを見つけてみましょう。



オレンジカフェだんだん(認知症カフェ)を開きます。

ケアプラン介護相談の喜楽

福祉用具は借りた方がいいの？ 買った方がいいの？

年齢を重ねていくと、「自分で歩けるけど杖があった方が安心。ベッドの方が寝起きが楽」ということになりますね。相談していると「ずっと使うなら買った方がいいか」という声も聞かれます。が、そこはちょっと待って！まずはケアマネジャーに相談してみましょう。生活していれば体の状態など日々変わっていきます。

年単位で考えてみると、まさに去年出来たことが今年は大変になってきたということがあります。レンタルにすればその時々調子に合ったものを提供することが出来、元気になるれば返却することも可能です。

「借りているのは申し訳ない」などの遠慮はいりません。借りてみて使い勝手を確認しましょう。今は便利なものが出てきます。自分に合ったものを探してみませんか？ そんな相談も、お待ちしております。

支え合い活動

0276-74-8286

支え合い活動では、移送(移動)サービスが全体の7割近くを占めており、家事援助等 その他のサービスがあまり目立ちません。

今回は、「その他」のサービスについてご紹介したいと思います。

- ① 家事援助(掃除・洗濯・調理など)
- ② 病院等の受診付添いや外出の見守り
- ③ (在宅での)見守り・話し相手・留守番
- ④ 買い物・用足し
- ⑤ 入院中の洗濯・買いもの
- ⑥ 片付け・粗大ごみ出し(清掃センターへ)

など、様々です。

利用者さんといっしょに何かを行う、というケースも多々あります。

今までは一人でできたことが、年齢と共に億劫になって・・・誰かの手助けがほしい時、困ったときはお互いさまです。いつでもご相談ください。

協力して下さる元気な方、募集中です。資格・年齢は不問です。ご連絡お待ちしております。

よってこ松沼

たたら夢市に出店

今年も、秋の「たたら夢市」に
 お店を出すことが出来ました。小春日和の穏やかな日差しの中、ステージにもよさこい踊りや音楽などたくさんみなさん
 が出演され、多くの人出でにぎわいました。

よってこ松沼 今年のメイン商品は、揚げたてポテトです。熱々ホクホクで1パック100円は安い。70パック作って完売でした。じゃがいもは、NPO法人仲間サンライズさんのご厚意により渡良瀬川河川敷の畑で掘らせていただいた、キタアカリです。柿やシークワサーや準人瓜も頂きもので、



大感謝です！手作りのまんじゅうや金山寺味噌など試食を食べていただきながらイベントは楽しく盛り上がり交流できました。「参加したもん勝ちだね！」と終了後のお茶会まで、終始笑顔の皆さんでした。

相変わらずの人手不足です 働く人をご紹介ください

お互いさまネットワーク求人情報

支え合い活動の協力者 5名
 ケアマネージャー 1名

介護職員(正職員・パート)

グループホーム喜楽 3名
 デイサービス喜楽 2名
 訪問介護ヘルパー 1名
 多機能ケアの喜楽 1名

ボランティアさん

よってこ松沼スタッフ 2名
 カフェだんだんスタッフ 2名

職場内 研修制度が整備されています。

普段は、個々に仕事をしているため、全員が集まって情報交換を行い、情報共有するのです。それぞれ、仕事が終わってからの二時間はつらい時もありますが(笑い)大切な会議になります。

訪問介護の喜楽

おうちで生活されている利用者さんの生活支援と身体介護を行いながら「笑顔」「安心」「生きる力」をお届けしようという日々奮闘しております。

現在四十八名の利用者さんが契約されています。私たちヘルパーは、訪問の仕事を行うに当たり、月一回の会議と年四回の勉強会を行っています。

毎月の会議では、一人ひとりについて、サービスを行う上でどうだったか：訪問時の様子を担当ヘルパーから細かく話してもらい、きちんと出来ていたか確認します。

普段は、個々に仕事をしているため、全員が集まって情報交換を行い、情報共有するのです。それぞれ、仕事が終わってからの二時間はつらい時もありますが(笑い)大切な会議になります。

喜楽のくらし



～ 日々是好日 ～

11月9日(木曜日)ふれあいスポーツ大会が城沼体育館で行われました。グループホーム喜楽、喜楽Ⅱ、多機能ケアの喜楽からも参加しました。喜楽からは3人のお年寄りが参加されました。大玉ころがしや紅白玉入れ、パンくい競争などたくさんの競技に参加され、笑顔が見られました。みんなで同じ美味しいお弁当を食べてから帰途につきました。



喜楽の畑では、白菜や大根などがすくすくと育っています。お年寄りと一緒に肥料をやったり水くれをしたりします。毎日テラスに出て、野菜の成長を楽しみに見守っている方もおられます。野菜は名人の手によって、おいしいぬか漬けになったりもしますよ!

喜楽Ⅱのくらし

～ 日々是好日 ～

喜楽Ⅱでは、毎月1回月曜日に習字をしています。筆なんかしばらく持ったことない・・・難しい・・・と言いながらも、皆さん味のある作品を仕上げ、食堂に貼ったり自室に飾ったりしています。

収穫した野菜をそろえて、今日の食卓に！お浸しかな。



喜楽の畑に大根や白菜、かき菜など植えています。

経験豊かなお年寄りに、まびきや育て方を教えていただきながら皆と一緒に育てています。

9月30日(土)には、ご家族のご協力のもと太田イオンへ外出することが出来ました。

ご家族と好きなものを一緒に食べたり、買い物を楽しんだり晴れ晴れとした気分になりました。



思いがけずかけたね。おもしろいよ！出来るとうれしい！



多機能ケアの喜楽

日々の暮らしの中に 笑顔がこぼれて・・・

秋のサンマ祭り開催！



利用者の皆さまに秋を感じていただこうと、多機能ケアの喜楽で初めて「サンマ祭り」を開催しました。女性たちはサンマの内臓取りのコツを教えてくださいました。慣れた手つきで主婦歴を発揮！！キレイに取るたび周りから歓声が上がりました。

利用者の方々にもウチワで扇いだり、サツマイモをアルミで巻いたりいろいろ手伝っていただきました。

残念なことにサツマイモは、サンマに夢中で殆どが炭になりましたが・・・(笑い)

当日はあいにくの天候でしたが、寒い中皆さんかわりばんこにガレージに出向き、サンマの香りを楽しみました。昼食は室内でサンマと豚汁とおにぎりを食べみんなが存分に秋を感じたひと時でした。

多機能ハロウィン?!

パーティーという程の事はないのですが、ハロウィンのイベントを体験してみようと、皆で仮装して写真を撮りました。ハロウィンのマントや帽子を被って仮装に挑戦！

互いに「カッコいいよ!」「似合ってる!」と大絶賛!!です。ステッキを持ち、カメラに向かってポーズをとり、仮装を楽しみました。

普段しない格好だったので、テンションは上がりっぱなしでした!!



デイサービスセンター 喜楽

《 職員紹介 》

《 さつまいも掘り 》

デイサービス喜楽に新しい職員が3人入りました。



5月にみなさんと一緒に植えた苗が育ち、10月

収穫の時期を迎えました。デイサービス喜楽を中心に各事業所でさつまいも掘りを行うことができました。

皆さん泥だらけになりながら、沢山のさつまいもを収穫しました。

収穫のあとは、焼き芋やスイートポテト、昼のおかずを作って 皆さんで美味しくいただきました。一番人気は、何と言っても「ヤ・キ・イ・モ」でした。



《 秋の行楽 》

10月下旬、3班に分かれて足利フラワーパークに行ってきました。バラやアメジストセージが見ごろで、皆さん「キレイねえ!」と喜んでおられました。昼食は野菜たっぷりのスパゲティを召上がり、心もお腹も大満足の様子でした。利用者さんの沢山の笑顔が見られたのは、ご家族、利用者さんのご理解、ご協力があったからこそです。本当にありがとうございました。



佐山絵美さん



小室洋子さん



森戸文江さん

よろしくお願ひします