

「お互いさま」だより

発行責任者 理事長 恩田初男
 〒374-0057
 群馬県館林市北成島町1829-5
 TEL. 0276(70)1326
 FAX. 0276(70)1327
 メール npootagaisama@rhythm.ocn.ne.jp
 ホームページ <http://otagaisamaegao.net/>

理念

「人とのつながりを大切にした福祉活動で、誰もが笑顔で心豊かに生活できる地域社会を目指します。」

指針

1. 地域の人から頼られる介護福祉サービスを提供するために成長する。
2. 地域の人との交流を深め当法人の専門性や資源を地域に提供する。
3. 地域の課題やニーズを発見し、地域住民・関係者と連携しながら不足する福祉活動を展開する。

~~~~~H28年度取り組みの重点~~~~~

- ① 介護職員の処遇改善加算Ⅰを取得するために、キャリアパス要件を整備する。
- ② コミュニティーカフェ運営検討及び運営開始
 - ・運営検討会を立ち上げさまざまな団体等の協力を得ながら運営開始する。

第17回定時社員総会報告 平成28年5月10日



平成27年度事業報告 (目標に対して達成したこと)

- ・平成27年6月1日より開始した「多機能ケアの喜楽」は、利用者に信頼され安定した運営ができるよう取り組みましたが、利用者の登録数はまだ足りていません。
- ・介護予防・日常生活支援総合事業参入に関しては、各市町村の新サービス構築への支援を行ってきました。館林市において行われている協議体に参加しています。
- ・コミュニティーカフェ運営開始は28年度へ持ち越し事業となりました。
- ・在宅ニーズにこたえるため法人内の連携体制を強化することについては順調に推移しています。居宅支援の事務所を移転し活用しています。

平成28年度事業計画

28年度の取り組みの重点は、本会報題字の下に

- ①②として記してあります。①に関しては、介護職員の処遇改善を行うために、事業所として労務改善に関する法的事項を整備することです。これは、より良い介護に向けた取り組みです。

平成27年度収支決算 (単位 千円)

総収入実績	総費用合計	収支の差額
216,580	206,203	10,377

平成28年度収支予算 (単位 千円)

収入予算	費用予算	差 額
213,992	212,691	1,301

大切なイベント 自主避難訓練は毎月！
避難訓練：消防署立ち合いは年2回

六月二十五日(土) 今回も夜間想定で行いました。消防署西分署立ち会いでの訓練です。同時に設備点検も行います。消火器を使ってみる体験はお年寄りも参加できました。災害備蓄食料品点検もこの時期に行っており、入れ替えをしています。

ケアプラン介護相談の喜楽

春から入職した遠藤、奥野です。皆様のお役にたちたいと思っております。よろしくお願いします。

おかげ様で居宅支援事業所のケアマネは5人となりました。今年度中に事務所の隣のコミュニティーカフェがオープンします。カフェにお立ち寄りの際は、介護や介護保険にかかわること、不安に思っていることやわからないことなどありましたら、どうぞ、隣のドアをたたいてみてください。

ケアマネージャーが悩みなどをお聞きし、臨機応変に対応できるようお待ちしております。カフェに備えてある資料についてもご遠慮なくお尋ねください。

訪問介護の喜楽

夏の一番の心配は熱中症！訪問し、利用者さんのお顔を見るとホッとしますが、思うように水分補給が出来ない方もおられ、退出時には、マグカップ2〜3個に麦茶やスポーツドリンクをテーブルに置いて「しっかりと水分とってくださいね！」と、声掛けして来ます。私たち自身も、調理、掃除そして入浴介助で汗だくに…。朝しっかりときた化粧も剥げ落ち「誰？」と言われないかヒヤヒヤ…。着替えも数枚持参しますが、黒いTシャツが塩を吹く事もしばしばです…。そんな暑い日々ですが、何よりも利用者さんを思い、動き回っているヘルパーたちです。

よってこ松沼

ふわふわの淡雪 100円で営業中！ お立ち寄りください かき氷はいかが？

5月のある日、みんなで多々良沼公園へピクニックに行きました。おにぎりとお刺身鍋のトン汁は、スタッフの車で後から現地へ届く…

5月のある日、みんなで多々良沼公園へピクニックに行きました。おにぎりとお刺身鍋のトン汁は、スタッフの車で後から現地へ届く…

至れり尽くせりの散策でした。今年度の **よってこ松沼** の指針は、

- ①美味しく食べて健康にすごせる居場所になる。
- ②地域支援の居場所になる＝簡単なことからお手伝いするしくみを一年かけてつくる…です。ちょっとした困りごとをお伺いしたら、一緒に考えて、一歩でも良い方向に近づく道を探っていきます。

7月6日にみんなで行った **買い物ツアー** も楽しかったですよ。好評により、毎月第1水曜日恒例の買い物&外食ツアーになりました。

支え合い活動の移送サービス

平成27年度の延べ活動回数 3421 回のうち、移送サービスは 2082 回。およそ6割を占めています。私たちの暮らしの中で外出は欠かせません。病院受診をはじめ、日々の買い物、用足し等々で外に出る事(=社会との繋がり)が必要なのです。

そこで、お互いさまネットワークでは、単独での移動が困難な方を対象とした移送サービス(福祉有償運送)を行っており、日・祝を除く、ほぼ毎日のご利用があります。特に、買い物外出はやはり女性のご希望が多く、皆さんおっしゃるのは、「自分で見たり、着たりして買いたいよね。ほとんどの外出先(スーパーなど)で車椅子を設置されており、安心して出かけられます。」行けないと思ってあきらめていた場所へ出かけるお手伝いをいたします。まずは、ご相談ください。

介護職員 初任者研修

夜間講習実施中

第八期の介護職員初任者研修を開催しています。十九名の方が学んでいます。現在は講習の中盤で土・日の日中を使って実技の演習を行っているところです。時折り笑い声も聞こえます。実際にやってみると予想以上に難しく、仲間助けられながら悪戦苦闘。と書いた受講生もいます。皆さんにこれまでの感想と意気込みを書いてもらいました。一部をご紹介します。

◎研修に参加する前までは、介護士は体力があれば大丈夫だと思っていました。しかし、この研修が進むにつれて、介護は「身体介護」だけでなく「心のケア」もあるのだと気づかされました。

◎最初は受講に不安を感じていました。始まってみると一人一人の研修への思いがあり、自分も考えを改めないと。と思いました。毎回、とても楽しく授業を受けることが出来、初任者研修を受けて本当に良かったと思います。

◎今まで施設で働いてきましたが、今回研修に参加して、いろいろな発見がありました。皆さんと和やかに笑顔で楽しく勉強が進み、毎回楽しくて仕方がありません。先生方がおたやかで優しく接してくださるので気持ちがホッとして、仕事で疲れていても、頑張らなくてはいけなくていい気持ちになりました。

◎お年寄りに安心して任せたいと思えます。介護者になりたいたいと思えます。



群馬県地域密着型サービス連絡協議会は、県内各地の加盟施設を認知症相談窓口としました。認知症や介護について気軽に相談できる窓口です。お互いさまネットワークの各事業所入り口にも表示してあります。気になることや不安に思うこと、介護についてのご質問等、どうぞお気軽にお問い合わせください。



喜楽のくらし

5月14日(土) 家族会・・・太田イオンへ出かけ、家族と一緒に食事や買い物をして、楽しい一日でした。
6月23日(木) みんなで外食へ行ってきました。魚べいでお寿司をお腹いっぱい食べて大満足でした。
～日常～ 畑では、なすきゅうりトマトピーマンなど夏野菜が収穫期です。なすときゅうりはぬか床へ漬けみんなで「うまいね～」と美味しく頂いています。
ぬかみそに愛情をこめ、手で毎日かき混ぜて・・・



みんなで楽しく買い物



ぬか床は、毎日 お手入れ



喜楽IIのくらし



月に一度はお習字を行います

持ち歌をひとつ!



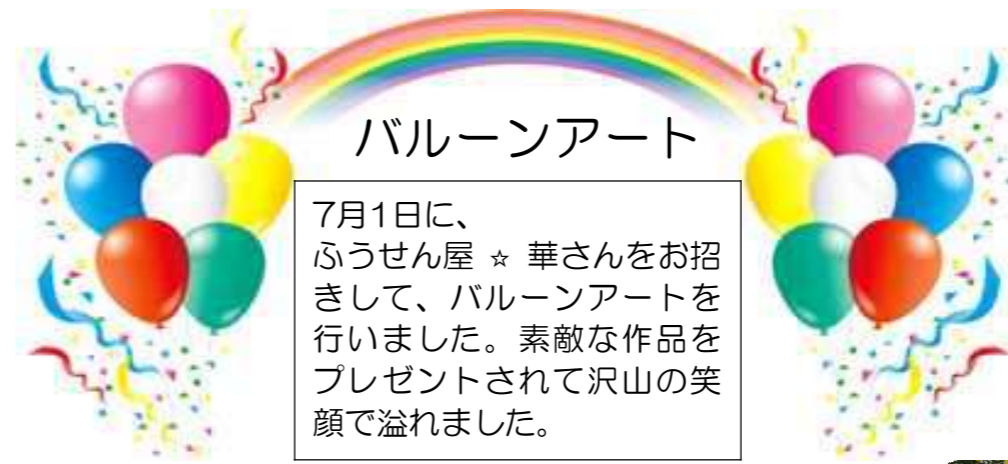
喜楽IIでは、調理や買い物にも参加していただき、可能な限り日常生活が出来るよう心がけています。夕食の味噌汁作りは、週に3回ほどみんなでします。6月にはまねきねこで、カラオケを楽しみました。近いのでみんなで出かけることが出来ます。たくさん歌って楽しかったです。7月には外食に行きました。晴れている日には花菖蒲も見に行きました。母の日にいただいたカーネーションは、みんなで鑑賞して、今は鉢から出して地に植えてあります。



多機能ケアの喜楽

おかげ様で
2年目がスタート

七夕飾り



バルーンアート

7月1日に、ふうせん屋 ☆ 華さんをお招きして、バルーンアートを行いました。素敵な作品をプレゼントされて沢山の笑顔で溢れました。



紫陽花の壁飾り

皆さんの得意分野で役割分担して、協力しながら完成させました。折り紙を切って紫陽花を作る人、のりで貼る人、絵を描く人。リビングに飾ってます。



気持ちは小さい頃に戻って、真っすぐな心で願い事を短冊に書きました。「えっ! そんな事を思っていたの?」と職員がドキドキするような内容もあり、本音を知る事が出来ました。

デイサービスセンター 喜楽

【野菜作り】

デイサービスセンターの西側に畑が誕生しました。“待ってました!” とばかりに夏野菜などを植えました。利用者さんのご家族の協力もいただきまして



計8種類の野菜苗を植えることが出来ました。利用者さんも長靴を履いて、汗だくになりながら作業に取り組むことができました。ありがとうございます。収穫が今から楽しみです。



【輝けたで賞】

今年度のデイサービスの目標の一つに

“利用者一人ひとりが輝ける場面を作る!” があります。今月の輝けたで賞は次の3名の方です。

◎フラダンスを披露してくださったYさんに

“ゆらゆらと笑顔が輝いたで賞”

◎一生懸命草取りをして下さったHさんに

“汗がキラリと輝いたで賞”

◎ギターに合わせて歌を唄ってくださったHさんに

“とても歌が上手だったで賞”

これらもたくさんの方に輝いていただけますように努めてまいります。デイホール内に表彰額が掲示してありますので皆さん、ぜひ見に来て下さい。

【手作り味噌】

前号でお知らせしましたデイでの手作り味噌が、このほど出来上がりました。味噌汁や野菜のゴマ和えなどが食卓に上がっています。“うまい!” 喜楽の他の事業所にもお裾分けできました。

