

発行責任者 理事長 恩田初男
〒374-0057
群馬県館林市北成島町1829-5
TEL. 0276(70)1326
FAX. 0276(70)1327
メール npootagaisama@rhythm.ocn.ne.jp
ホームページ http://otagaisamaegao.net/

お互いさまだより

理念

「人とのつながりを大切にした福祉活動で、誰もが笑顔で心豊かに生活できる地域社会を目指します。」

指針

1. 地域の人から頼られる介護福祉サービスを提供するために成長する。
2. 地域の人との交流を深め当法人の専門性や資源を地域に提供する。
3. 地域の課題やニーズを発見し、地域住民・関係者と連携しながら不足する福祉活動を展開する。

~~~~~H28年度取り組みの重点~~~~~

- ① 介護職員の処遇改善加算Ⅰを取得するために、キャリアパス要件を整備する。
- ② コミュニティーカフェ運営検討及び運営開始
  - ・運営検討会を立ち上げさまざまな団体等の協力を得ながら運営開始する。

## コミュニティカフェ いよいよオープン!

名称は **お互いさまカフェ だんだん**



◎お待たせしました!  
お互いさまネットワーク 平成二十八年度の取り組みの重点項目であります「コミュニティカフェ」がようやくオープンの運びとなります。昨年度以来の検討事項でした。

近所に住んでいます。以前からオープンを待っていました!!

オープンに先立ら  
11月29日内覧会開催



**12月12日 午前11時**  
**いよいよ 営業開始 !!**

### ～ 理念 ～

お互いさまカフェ だんだんは、心ゆたかな生活を支える 出会いと情報のかけ橋です。

知りたい情報を提供します。ほっとひと息できる 安心空間をつくります。

営業時間 月・火・水・木・金 の 11:00 ~ 15:30  
 喫茶メニュー コーヒー・紅茶・煎茶・オレンジジュース・リンゴジュース  
 ピザトースト・ホットケーキ (当分の間は限定メニュー)  
 料金 飲み物 200円 軽食 300円

～ ボランティアスタッフ募集中 ～ (半日交代のシフト)

地域と共に・・・

## 今年もたたら夢市に参加!



## よってこ松沼

たたら夢市は11月3日に行われました。食へ物は、柿、はよとウリ、などのほかみそおでん、おいなりも用意しました。お天気に恵まれ、小春日和だったこともあり、暖かいおでんの売れ方はイマイチでしたが地域のたくさんのお客様や出店者さんとの交流もでき、手芸品なども心くめ二万円超の売上げ高を達成しました。今回、初めて野外ステージにも参加して「歌声サロン」を披露したことは画期的なことです。たっぷり眺めかけたけど、その後の「よってこ」の新規利用者さんの増え方をみれば、宣伝効果抜群だった事は、ハッキリと証明されました。ネ!

## 訪問介護の喜楽



利用者さんのご自宅に訪問して様々な支援を行う新しい仲間が増えました。

～～ 自己紹介です ～～

10月10日より訪問介護の喜楽に勤めております相子ゆかりです。

まだ経験は浅いですが、利用者さんの思いに寄り添い「笑顔」「安心」「生きる気力」を届けて参りたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

## 支え合い活動

10月27日に、日頃福祉車両を利用して移送サービスを行う協力者を対象とした運転講習会を開催しました。目的は次の3つです。

- ①福祉車両の正しい操作方法を学ぶ。
- ②利用者さんの想いを知る。
- ③移送サービスの更なるスキルアップに繋げる。

車椅子・ストレッチャーへの試乗体験やリフターの操作方法などを初心にかえって、皆でじっくりと検証しつつ行いました。「O△さん宅では、ここが危険だから、気を付けないと…」とか、「こういったケースでは急遽このような工夫が必要だよ」等々、日頃の移送サービスに基づき、確認の意味も込めて学習しました。

終了後の振り返りアンケートには、他人に任せて移動するときの恐怖感を体験できて良かった、車両がブレーキをかけたときの揺れは思ったより大きい、発進や停止の際に声掛けする大切さなどが書かれておりました。

利用者さんに安心感を持って頂くことがいかに大事かがあらためてわかり、今後もこのような講習会は必要とご意見が多数寄せられました。 H28.11.14

次回の講習会は平成29年3月に予定しています。

## ケアプラン介護相談の喜楽

ケアマネ事務所のドアひとつ向こう側に、**お互いさまカフェ だんだん**がいよいよオープンする運びとなりました。利用者さんのところや関連事業所等を訪問していることが多く、留守にしている時間もありますが、事務所にいるときには お声がけください。何かのお役に立てるかもしれません。カフェに置いてある資料に関する質問もどうぞ!

## 介護職員 初任者研修

平成28年度 合同研修会開催 11月18日(金) 18:30～



「くすりのはなし」  
薬剤師 能勢 良幸氏

介護職員養成講座を当方で受講された皆さまに案内して研修会を行いました。今回の講師は薬剤師さんです。薬の正しい飲み方を中心に学習しました。食べ物と薬の相互作用で、薬が薬でなくなることもある。かかりつけ薬剤師、お薬手帳の意味など安全・安心に薬を利用する仕組みについてお話していただきました。皆さま笑顔で参加していました。



今、玄関前のシンボルツリーには、可愛い赤い実がなってます!

# 喜楽のくらし

収穫を待つばかり  
グループホーム  
喜楽の裏庭



## ～ 日々是好日 ～

喜楽のみんなで、芋ほりをしました。大収穫で笑顔があふれました。収穫後は芋がらの煮つけをつくったり、芋ばかりだった昔を思い出したり。話題が広がりました。喜楽の裏の畑では、大根やホウレンソウが、そろそろ食べごろになります。

11月からは毎月第3土曜日にグループホーム喜楽のリビングで習字ができるようになりました。自分の生活の場でのびのびできるので気楽に参加できます。



# 喜楽IIのくらし



喜楽IIの玄関先にミカンがたくさん実りました。みんなでミカン狩りをしました。



お誕生日  
おめでとうございます  
90歳です。  
これからも、お元気でいて下さいね。



## ～ 日々是好日 ～

ボランティア訪問でサックスを聴いたり、運動会に参加したり、イベントはいろいろあります。でも、ふつうの暮らしがゆったり流れるのが、まずは幸せなことですね・・・美味しいなぎをお取り寄せしたり、縫い物をしたり、ぬかみその手入れをしたり、ちょっこつとお掃除をしたり、庭先へ出てみんなで日向ぼっこのお茶会をしたり・・・これがイイのですね!



# 多機能ケアの喜楽 おかげ様で順調に利用者も増えてにぎやかに・・・

## 第二回家族会

9月25日(日)に多機能ケア喜楽の第二回家族会を行いました。当日は 天気にも恵まれ、沢山のご家族が参加して下さいました。「どこの病院に通ってる?」「こんな時はどうしてる?」等、ご家族同士、疑問に思っている事を質問し合い、介護の助言を得ていました。日頃の悩みや苦勞を分かち合い、介護の疲れを癒して頂けたなら幸いに思います。次回の開催は三月の予定です。ご協力有り難うございました。



## サツマイモ掘り



畑で採れたとれたさつま芋でおやつ作りをしました。芋けんぴ、スイートポテト、さつま芋のレモン煮・・・毎日食卓に並ぶ芋料理に「また芋けえ～」と笑いがおきましたが、皆で美味しくいただきました。

みんなで楽しんで作った作品を掲示しています。ぜひ寄ってご覧ください。



## お誕生日会



もちろん、ケーキはさつま芋クリームです。

# 【職員紹介】 デイサービスセンター 喜楽



平均年齢が45歳だったデイサービス喜楽に新しい職員が入ってきました。職員の顔ぶれは若返ることはありませんでしたが、笑顔がとっても感じの良い、頼りになりそうな男性職員、河野友幸さんです。よろしくお願ひします。

## 【気分はおそば屋さん】

初秋の爽やかな一日、ここデイサービス喜楽のリビングはおそば屋さんになりました。「よってこ松沼」スタッフの鶴田さんによる、手打ちそばの実演でした。本格的なお道具、手際の良さに見とれるうちに、美味しそうな香りがしてきました。一人一人のうつつも本物です。さらに美味しくいただくことが出来ました。みなさんおかわりをされ、職員もビックリでした!みんなで準備した天ぷらも美味しかったのは言うまでもありません!

## 【夏野菜の収穫】



今年、夏野菜の収穫をすいぶん楽しむことが出来ました。何といっても、利用者さんからいただいたオクラの苗!あれよあれよという間にぐんぐん伸びて・・・でっかいオクラが実りました。それは、デイの風食に何度も何度も姿を変え味をええ登場してきました。麦わら帽子をかぶり汗をかき、むるむるいっぱいに収穫してくれました。ありがとうございました。

