

# 「お互いさま」だより

発行責任者 理事長 恩田初男  
 〒374-0057  
 群馬県館林市北成島町1829-5  
 TEL. 0276(70)1326  
 FAX. 0276(70)1327  
 メール npootagaisama@rhythm.ocn.ne.jp  
 ホームページ http://otagaisamaegao.net/

## 理念

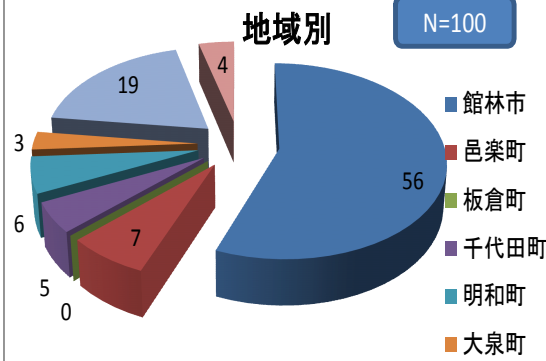
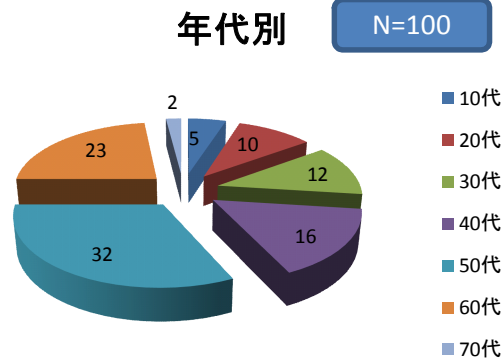
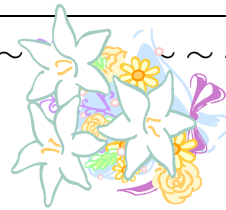
「人とのつながりを大切にした福祉活動で、誰もが笑顔で心豊かに生活できる地域社会を目指します。」

## 指針

1. 地域の人から頼られる介護福祉サービスを提供するために成長する。
2. 地域の人との交流を深め当法人の専門性や資源を地域に提供する。
3. 地域の課題やニーズを発見し、地域住民・関係者と連携しながら不足する福祉活動を展開する。

## ~~~~~ H27年度取り組みの重点 ~~~~~

- ① 「多機能ケアの喜楽」運営の安定化
- ② 介護予防・日常生活支援総合事業への参入
- ③ コミュニティーカフェ運営検討及び運営開始
- ④ 在宅ニーズに応えるために法人内の連携体制強化



養成講座を開講して6年 修了者270余名

修了後、介護現場で活躍中の人、さらに勉強して介護福祉士を取得した人、ケアマネージャーをめざし学んでいる人・・・さまざまな場所で頑張っています。夜間コース受講生は、介護施設で働きながら「資格取得」を目指す方が60%以上。互いに助け合いながら、楽しく元気で前向きです。安心して受講してください。平成28年度は、**5月9日～8月23日** 29日間の夜間講座です。座学は6月まででほぼ終わり、7月の土日には主に介護実技講習が行われます。8月には、現場での介護実習（昼間2日）があります。

厚生労働省指定教育訓練給付金対象講座・定員20名の少人数制・4月11日から受け付け

毎年修了者に向けたフォローアップ研修を行っています。ホームページをご覧ください。

地域社会でお役にたてる人材育成を  
 ・介護職員初任者研修（旧2級ヘルパー）講座 実施中

**多機能ケアの喜楽** お気軽にご相談ください。0276-55-3631  
**ご利用者さま募集中！** 見学・体験利用もできます。  
 ～～スタッフ一同お待ちしております～～

## ～～ 支え合い活動 ～～

3月23日(水) **協力会員交流会**

支え合い活動は、利用会員、協力会員双方の感謝の気持ちの上に成り立つボランティア活動です。今後は、介護保険事業の新たな展開の柱となる、「介護予防・日常生活支援総合事業」を推進していく上に欠かせない活動になうことになるでしょう。現在 利用会員137名を、協力会員47名で支援し、移送に、家事支援にと、一年363日活動しています。

そんな中、社会福祉協議会の「ふれあいサービス」からも出席いただき、協力会員交流会が行われました。会員は主として個別活動が中心で、他の会員の活動を知ることはありません。そこで、差しさわりの無い範囲で事例をあげて、より良い支援の在り方を検討する学習会にしました。「過ぎたるは及ばざるがごとし」の格言があるように、人と人との距離感は難しいものです。日々 学びの毎日ですね。



## ご自宅での生活を支える訪問介護の喜楽

訪問介護の喜楽も、おかげさまで5年目に入りました。日によっても違いますが、毎日15件をこえるご家庭を訪問させていただいております。

### ～～ある1日の業務～～

Aヘルパー 5件	9:00～	10:00～	14:00～	15:15～	17:00～
Bヘルパー 3件	9:30～	14:00～	15:00～		
Cヘルパー 1件	14:00～				
Dヘルパー 3件	11:00～	15:00～	16:30～		
Eヘルパー 3件	10:30～	12:30～	14:00～		
Fヘルパー 2件	10:30～	15:30～			
Gヘルパー 3件	10:00～	11:30～	14:00～		
計 20件					7人のヘルパーで訪問しました

現在の利用者様は44名です。そのうち一人暮らしの方20名。老夫婦二人暮らし10名。その他はご家族と一緒にの方となっております。皆さんがいつまでもご自宅にて笑顔で生活できるように、これからもがんばっていきたくて思っております。

## ケアプラン介護相談の喜楽

ケアマネージャーは、思いもかけない困難事例に遭遇する場合があります。どんな時でも最善の道はあると信じて奮闘しています。どうぞご理解ください。(陶山典子)

## ちょっとボランティア交流の交差点「よってこ松沼」

できるだけいつまでも支援する側にいたいなあ・・・  
 ふれあいから助け合いが生まれる・・・  
 誰かのために何かしたい・・・  
 趣味や特技を生かす場所がある・・・



これが大事なんだね！

近い将来、車の運転が出来なくなる・・・一緒に楽しくいられる仲間がいるといい・・・気軽に相談できる人が身近にいる？

すぐ近くのコミュニティーを大切にすることは、簡単そうで難しい。遠くの相談機関をあてにしがちだけれど、優しさのある街がここにある・・・



**よってこ松沼**は四年目スタート  
**あしたを語る会開催**

平成二十八年一月十八日と二月二十三日の二回にわたって、よってこ松沼の利用者さんスタッフ並びに「よってこ松沼運営検討会」メンバーが集まって、グループワークを行いました。理事長による 地域包括システムの説明からスタートしました。これからは互助システムの必要性がせまられてくる・・・このことです。

出来るだけいつまでも、住み慣れた我が家で暮らしたいのは、みんなの共通の願いです。

そこで、実のあるあしたの暮らしに欠かせないものは何だろうか？一人一人が思うことを紙片に何枚も書いてから、グループワーク開始です。お茶を飲みながら、みんなのたくさんのお話を紙に貼って分類していきました。ワイワイと楽しい会話の中から、大切なことが浮き彫りにされてきました。

～御 礼～ この場をお借りして、御礼申し上げます。  
 支え合い活動の利用者さんより衣類や寝具類、当法人の理事さんより、新鮮なお野菜などたくさん頂戴しました。「よってこ松沼」にも、寄付金、販売できる手工芸品や野菜などお寄せいただいております。ありがとうございます。



## グループホーム喜楽・喜楽Ⅱ

GH喜楽では、お年寄りの「スペシャル希望プロジェクト夢」の第2弾が始まりました。

お年寄りの「夢」をかなえましょうと、ご本人、ご家族、職員が一年間かけて取り組みます。旅行、お花見、お墓参り、自宅へ帰って庭を見ながらお茶・・・etc. いろいろな「夢」が語られました。

Nさんは92歳でことし1月に天寿を全うされましたが、「夢」の実現が間に合ったのです。Nさんは、家族や血縁のつながるみんなの手形と一緒に旅立たれました。

Wさんはカメラがお得意で、お出かけして写真を撮る「夢」・・・でした。手始めに喜楽の施設や職員の写真を撮りました。

その人らしく  
ゆったり  
いっしょに  
楽しく  
・・・を合言葉に生活しています



96歳の誕生日  
おめでとう！！

喜楽Ⅱでは、少し遅くなりましたが3月5日に「新年会&家族会」を行いました。会場は、お互いさまネットワークの講習室です。

今回は共用デイサービスの利用者さんにご家族もお誘いしました。お年寄り9名、ご家族10名、職員13名が参加です。

ビールあり歌ありの盛り上がりの中、1年の抱負をみんなに披露していききました。「美味しいものをいっぱい食べたい」「元気で笑顔でいたい」「家族と仲良くしていたい」「健康でいたい」・・・

新しい年が、気持ちよく過ごせる1年でありますように・・・とみんなの気持ちが一つになりました。いつもは外での新年会ですが、喜楽の施設内で行うのも楽しかったです。

たまにはおさらい



フォトアルバム  
・・・笑顔を忘れず・・・  
美味しく 楽しく 元気で  
日・々・の・暮・ら・し

お寿司大好き



月に一度は  
お習字です



尾曳神社初詣



調理まかせといて！積極的に参加してます

## 多機能ケアの喜楽 第28回事業所対抗通報消火競技大会



平成28年3月3日（木）館林地区防火対象物連絡協議会主催の「第28回事業所対抗通報消火競技会」が開催されました。多機能ケアの喜楽から、お互いさまネットワークを代表して2名が参加しました。

競技は、各事業所の自衛消防隊の早期通報及び初期消火技術の向上と防火意識の高揚を図ることを目的として行われました。1チームは2名。女性のみで構成され、火災の通報内容の明確さや消火方法の習熟度を競うものです。



参加各社がハイレベルな接戦を繰り広げた結果、喜楽チームは残念ながら入賞には至りませんでした。お互いさまネットワークでは、毎月自主避難訓練を行い、年に2回は消防署立ち合いでの避難訓練と消火器操作の学習をしています。火災の現場に遭遇しないことが一番ですが、経験を活かして日々の防災意識を高めていきたいと思ひます。

## デイサービスセンター 喜楽

### 【味噌作り】

二月七日（日）から二月八日（月）の二日間にあたりデイサービス喜楽では初めての味噌作りにチャレンジしました。



四キログラムの大豆は前日の日から水に浸しておきました。まず最初に、大豆を圧力鍋で茹でてつぶします。板糀六キログラムも皆さんに細かくつぶして頂き、塩八〇グラムとまぜてこねました。

普段は調理に関心を示さない利用者さんも、板糀をつぶすお手伝いをして下さいました。「昔は味噌も醤油も自家製だったのよ」「味噌に漬けたナスは格別に旨いんだよ」等々・・・お味噌談義に花が咲きました。

### 【現況】

今夏は美味しい味噌汁や味噌漬けが頂けそうなので今から楽しみにしています。年が明けて、新しい利用者さんが三名加わって、二十六名になりました。皆さんとても個性豊かな方々です。ここでの生活を楽しみながら、さまざまな作業に参加していただいております。

【エピソード①Fさん】  
外は生憎の雨。室内で洗濯物を干していた職員に「そんな干し方じゃダメ！まったく、なってないよ！」と一発喝を入れてくださいました。ニコニコと喝を入れていましたので、思わず「勉強になります！」と笑ってしまいました。

【エピソード②Kさん】  
普段は無口な方ですが、若い看護実習生が来られると目をキラキラ輝かせながらお話をされています。若かりし頃に戻られているのでしょうか。