

発行責任者 理事長 恩田初男
〒374-0057
群馬県館林市北成島町1829-5
TEL. 0276(70)1326
FAX. 0276(70)1327
メール npootagaisama@rhythm.ocn.ne.jp
ホームページ http://otagaisamaegao.net/

「お互いさま」だより

理念

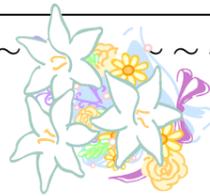
「人とのつながりを大切にした福祉活動で、誰もが笑顔で心豊かに生活できる地域社会を目指します。」

指針

1. 地域の人から頼られる介護福祉サービスを提供するために成長する。
2. 地域の人との交流を深め当法人の専門性や資源を地域に提供する。
3. 地域の課題やニーズを発見し、地域住民・関係者と連携しながら不足する福祉活動を展開する。

~~~~~ H27年度取り組みの重点~~~~~

- ①「多機能ケアの喜楽」運営の安定化
- ②介護予防・日常生活支援総合事業への参入
- ③コミュニティカフェ運営検討及び運営開始
- ④在宅ニーズに応えるために法人内の連携体制強化



地域と共に・・・**たたら夢市**
お店人気投票で2位に輝く！！



11月24日 **芋煮会**

楽しみと喜びと自分の居場所を見つけたよ！

ここよってこ松沼で

平成25年1月に「よってこ松沼」が運営開始して以来、まもなく、まる3年が経過しようとしています。この間に、自分の楽しみと喜びをここで見出した人びとがたくさんおられます。笑顔になれる・・・その一部をご紹介します。まさに、オタガイサマの支え合いがここにある。

少しでも社会とつながる接点に
スタッフ一同は週に何回かここで調理をしたり、利用者さん方とお話することで自分の居場所を見出した喜びを感じています。「美味しい・ヘルシー」を感ずっています。「美味しい・ヘルシー」を感ずっています。「美味しい・ヘルシー」を感ずっています。

いつまでも、元気で歩きたい
よってこ松沼に通ってこられる方々のうち、何人もの方が癌の手術など、大きな病気を乗り越えてこられた方です。ここにきて、みんなと一緒にご飯を食べる、おしゃべりをして、不安で所がない日常から、楽しい日常に大転換。

介護予防のとりでになりたい
八十歳を過ぎてから整形外科の手術を二回も受けた方がおられます。現在九十歳を過ぎてもお元気で、毎週よってこの歌声喫茶に来て唄っています。火曜日には体操をして笑っています。話し相手がいる喜びを感じています。

まだ若年と言われる年齢で難しい病気にかかり、お一人では身辺処理が困難になった方も、ここで週何日か過ごされます。お若いから介護保険の施設にはなじまないけれど、ここなら気晴らしが出来そうです。と、ご家族も喜んでおられます。

多機能ケアの喜楽 お気軽にご相談ください。0276-55-3631

ご利用者さま募集中！ 見学・体験利用もできます。

~~~~~ スタッフ一同お待ちしております~~~~~

## 支え合い活動

11月5日(木) 館林交通安全協会より  
木村徹事務局長を講師としてお招きし、今回で2回目となる、安全運転のための勉強会を開催いたしました。『危険を予測・回避するポイント/冬道事故を防ぐ』の2本のDVDを鑑賞し、木村氏による解説と講話を頂きました。

今回は「最近の道路交通法の改正」についての解説もいただき、質疑応答が相次ぎました。特筆すべき点として、高齢者マーク(四葉のクローバー)の取り付け義務年齢が75歳から70歳に引き下げられました。(平成23年2月)ただし、これはいわゆる努力義務で、違反者に対する罰則規定は無しとの事。昨今の高齢運転者の事故報道も決して他人事ではありません。

再度、学んだ危険予知の基本(車間距離・スピード)を徹底し、日頃から謙虚に、かつ積極的な安全運転を心掛けたいと思います。

(次回の勉強会はH28.3月予定)

## 訪問介護の喜楽

現在、46名の利用者さんのところへ11名のヘルパーで訪問させていただいております。毎日利用される方、週3回、週2回、週1回と、利用者さんが必要とされるサービスで、ほぼ毎日活動している状況です。

ヘルパーによってその日の訪問件数は異なり、多い人で1日5軒のお宅へ伺うこともあります。

あるヘルパーの1日をご紹介します。

|     |       |                     |
|-----|-------|---------------------|
| 1軒目 | 8:30  | 朝食の用意、洗濯、掃除         |
| 2軒目 | 10:00 | 掃除、買い物              |
| 3軒目 | 12:30 | 昼食づくり&後片付け          |
| 4軒目 | 14:00 | 夕食作りと入浴介助           |
| 5軒目 | 16:00 | 夕食作り、入浴介助と入浴後の衣類の洗濯 |

という流れです。12:30からの昼食づくりのため、自分の昼食はそのあとにします。なぜなら、満腹で調理したくないから(笑)です。献立も思い浮かばなくなってしまう・・・と。

毎日がこうではありませんが、ヘルパーのそれぞれがこまめに動いて、訪問介護の喜楽は成り立っております。

~御礼~ この場をお借りして、御礼申し上げます。

支え合い活動の利用者さんより衣類や寝具類、当法人の理事さんより、新鮮なお野菜などたくさん頂戴しました。

## 介護職員初任者研修

~~~合同研修会開催~~~

この研修会は、当法人の訪問介護および初任者研修修了者を対象としたフォローアップ研修です。今回の参加申込者は25名です。

会場： 館林市文化会館 2階会議室
日時： 平成27年11月27日(金) 19時~
テーマ 介護現場・在宅における看とり
~大往生と言われるケアをめざして~
講師： 緩和ケア認定看護師 巨智絵さん
(所属 多機能ケアの喜楽)

「あなたはどこで死にたいですか？」 住み慣れた自宅で過ごしたいと願う・・・そのうち8割の人は自宅で最期まで療養するのは困難と考えています。この問題にどう向き合えばよいでしょうか？

先日「あたたかな看とりに学ぶ」というテーマの講演会に参加しました。講師は、東日本大震災に遭遇した「南相馬市立総合病院・在宅診療科医師」根本剛氏です。心に残った一言は、「本人と家族にとって、最後の別れは充実感や幸福感が得られるものでありたい」という言葉でした。

しかし家族の負担はやはり大きいですね・・・家族を支える仕組みづくりがこれからの課題かなと感じました。

この合同研修会で介護に携わる私達にできること探しをしましょう。きっと何かヒントが見つかることでしょう。(研修講座担当 佐藤 富代)

ケアプラン介護相談の喜楽

ケアマネージャー 内田真由美さん



◎ケアプラン介護相談の喜楽は事務所を向かい側に移転しました。(内田真由美)

今まで所属していた事業所が廃止となり、それまで担当していた利用者様と共にケアプラン介護相談の喜楽に異動してきました。皆様にご迷惑をおかけしたことを詫言いたしますとともに、引き続きケアマネ業務に携われることを感謝しております。これまで、多くの人生の先輩方に出会い、たくさん勉強させていただきました。日々スキルアップしながら、共に悩んで、笑って泣いて、人生の1コマの伴走者として携われるケアマネを目指しております。

活躍している皆さんにエールを！

平成22年に開始した**介護職員養成講座**ですが、訪問介護研修170名、初任者研修100名の方が修了し、それぞれ介護現場で活躍されています。

平成26年からは夜間コースを始めました。夜間コースは年代・職業・生活背景も様々ですが、昼間働きながら夜間学ぶ人達です。軽食すら摂れずに講座開始時間に滑り込みセーフ・・・家族の夕飯を準備・・・等、仕事を終えた後の疲れも見せず、真剣に学ぶ姿に感動します。

グループホーム喜楽・喜楽Ⅱ ～おだやかな日々～

喜久子さん
102歳



チヨさん
92歳



浜子さん
83歳

HAPPY BIRTHDAY

グループホームのお誕生会は、いつもご家族に参加していただき、にぎやかに行われます。その日の主役は、一番良い笑顔を見せてくださいます。これからも、その笑顔が続きますようにと、美味しいごちそうとデコレーションケーキ!! 皆で頂くとおいしさも倍増ですね。

幸子さん
87歳



ファイト!

11月6日は、ふれあいスポーツ大会でした。毎年城沼体育館で行われます。今年も喜楽・喜楽Ⅱ・デイサービスセンター喜楽から参加しています。玉入れ、大玉ころがし、パン食い競争、じゃんけんゲーム・・・元気に頑張りました。



玉入れ イーチ、ニー
さて、赤は勝ったのかな



大玉ころがし

11月19日はカラオケ「まねきねこ」へ行ってきました。懐かしいメロディーが流れると感極まってホロリと涙ぐむ場面もあり、思わず貰い泣きしてしまいました。9人が一つにまとまり、とても楽しい一日でした。 ～～GH喜楽～～

時には外食
ぼらくらへ行きました
～～GH喜楽Ⅱ～～



多機能ケアの喜楽



多機能ケアの喜楽がオープンしてから、おかげさまで半年が経とうとしています。日々の暮らしも充実してきましたので、ご紹介していきたいと思えます。広いリビングで歌や制作などを楽しみながら、ご利用者の得意分野で、ご自分の力を発揮しています。

新車導入しました!
平成27年11月デビュー!
真っ赤なミライースです。
小回りが利き、細い道でも
ス～イスイ♪



意欲や自信につながり、とてもよい表情を見せてくださいます。

季節にそった作品作りをしています。



★一人ひとりが主人公★

【秋の行楽】

デイサービスセンター 喜楽



事ができました。ありがとうございました。

【脱穀】 稲作りにチャレンジ

今年、初めての試みでプラントナーに稲を育ててみました。初めの頃は、本当に育つのかと不安でしたが、何とか首を垂れるほどに育ちました。稲穂をデイサービス内のテーブルに並べ、利用者さん、職員、看護実習生も交え、大勢で脱穀に取り組みました。ほとんどの方が初めての体験で四苦八苦していました。しかし、経験者の利用者さんが手ほどきしてくださり、何とか作業終了致しました。まだ、試食はしていませんが、果たして新米のお味はいかが?..

十月上旬、四班に分かれて足利フラワーパークへ行ってきました。晴天に恵まれた日ばかりではなく、あいにく風雨にさらされた日もありました。雨の日は利用者さんが傘を差し出したり、車イスを押して下さったので助かりました。また、食事の時、いつもは食の細かい方が汗をかきながらお寿司一人前を完食されたり・・・普段では見られない微笑ましい光景を沢山見せて頂きました。ご家族、利用者さんのご理解、ご協力のもと、今回も無事に秋の行楽を楽しむ事ができました。

