

発行責任者 理事長 恩田初男  
〒374-0057  
群馬県館林市北成島町1829-5  
TEL. 0276(70)1326  
FAX. 0276(70)1327  
メール npootagaisama@rhythm.ocn.ne.jp  
ホームページ http://otagaisamaegao.net/

# 「お互いさま」だより

## 理念

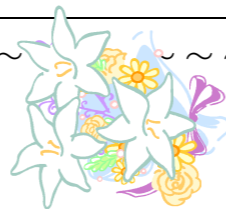
「人とのつながりを大切にした福祉活動で、誰もが笑顔で心豊かに生活できる地域社会を目指します。」

## 指針

1. 地域の人から頼られる介護福祉サービスを提供するために成長する。
2. 地域の人との交流を深め当法人の専門性や資源を地域に提供する。
3. 地域の課題やニーズを発見し、地域住民・関係者と連携しながら不足する福祉活動を展開する。

### ~~~~~ H27年度取り組みの重点~~~~~

- ① 「多機能ケアの喜楽」運営の安定化
- ② 介護予防・日常生活支援総合事業への参入
- ③ コミュニティーカフェ運営検討及び運営開始
- ④ 在宅ニーズに応えるために法人内の連携体制強化



## 第16回定時社員総会報告 平成27年5月12日

平成26年度事業報告 (目標に対して達成したこと)

- ・6月1日より「多機能ケアの喜楽」が事業開始となりました。当年度の一年をかけた利用者に信頼され、安定した運営ができるよう取り組みます。
- ・お互いさまネットワークが主催した市民後見制度を知る講演会は、2月14日成功裏に終わり、東京大学で今年9月から行われる「市民後見人養成講座」に受講生を館林市役所高齢政策係が募集して派遣するところまで進展しました。

平成27年度事業計画

今期取り組みの重点は、本会報題字の下に ① ② ③ ④として記してあります。特に②に関しては、介護保険法の改正により、介護保険サービス利用者に対して地域にあるさまざまな活動をしている団体で支えようとするものです。当法人の「支え合い活動」や「よってこ松沼」が対象となります。

平成26年度決算報告

	26年度予算	26年度実績	差 額
総収入	158,680	164,575	5,895
総費用	154,429	159,673	- 5,244
収支差額	4,251	4,902	651

平成27年度収支予算

	収入予算	費用予算	差 額
	224,751	203,581	21,170

## 支え合い活動

現在、協力会員として登録して下さっている方は男性9名を含む41名です。年齢資格は問いません。" 困ったときはおたがいさま " のお気持ちのある心身ともにお元気な方、お待ちしております。

《主な内容》

- ★車の送り迎え (講習を受けて頂きます)
  - ★家事援助 (掃除・買い物・用足し・調理 etc.)
  - ★見守り・話し相手
  - ★病院内のつきそい
  - ★入院中の方の買い物・洗濯 ~その他の困り事できる時に、できる事をご協力下さい。
- まずはお電話でお問合わせ下さい。(74-8286)

## 新企画・いろいろ

### 歌声喫茶・大好評



民謡の先生方のご指導の下、懐かしいふるさとの歌を歌っています。

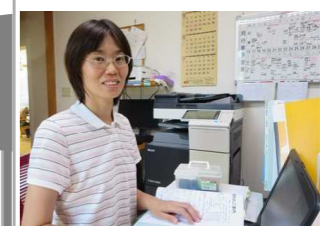


### 大正琴練習会

喜楽利用者のKさん、大正琴とハーモニカの合奏が出来ました。

昨年度行った、管理栄養士の水野先生による高齢者の食事勉強会は、歌声喫茶の中休みにはさんだミニ栄養学「yes、noクイズ」として継続しています。タメナナルワ!!

## よってこ松沼



### ケアプラン介護相談の喜楽 ケアマネージャー 鈴木美紀さん

四月からケアプラン介護相談の喜楽でケアマネージャーをさせて頂いていただいております。ケアマネになって二年目で、初めての居宅介護支援事業所ということもあり緊張の毎日ですが、訪問先の皆さまの笑顔とあたたかいお言葉に励まされ元気を頂いております。早く、みなさまに信頼されるケアマネージャーになって、ご自宅で安心して暮らせるようお手伝いが出来ればと思います。

## 初任者研修

### 介護補助員養成中!

七月十三日から七月二十八日まで七日間の日程で、初めての講座・介護補助員養成講座「厚生労働省(群馬労働局)委託事業」を実施中です。これは、高齢者施設や障害者施設で介護補助員として活躍できる基礎知識を身につけ、就職を希望される方を支援する制度(シニアワークプログラム)です。五十六歳から七十歳の方十五名が受講しています。猛暑の中ですが、講義・実技共に、元気で明るく真剣に学んでいます。

## 夜間講習実施中

第七期の介護職員初任者研修を開催しています。夜間にも関わらず二十名の方が学んでいます。今回は、締切り前に定員に達し、次回ご案内する盛況振でした。四割の人は、既に介護の仕事に従事しながらの資格挑戦です。特に介護支援技術の演習にはその力を発揮し、講師もびっくりする出来栄でした。介護される側と介護する側の両者を体験しながら、利用者の気持ちや考慮した言葉かけや介護のしかた・介護者のあるべき姿を学んでいます。



# 喜楽のくらし

6月6日(土) 喜楽の家族会が行われました。今回は、ザ・トレジャーガーデン館林(野島の森)です。天候にも恵まれ、ご家族と一緒にゆっくりと散策を楽しむことが出来ました。施設内のバラに囲まれた部屋で食事を共にし、みんなで楽しいひとときが過ごせました。ご家族の協力により素敵な笑顔がたくさん見られ、素晴らしい家族会でした。



お花の香りに  
うっとり...



ずっと続くバラの小道  
園内は結構広いわねえ



足元の雑草だって  
美しく 可愛いのも

喜楽の裏庭でいろんな野菜が収穫  
できます。これも楽しみですよ。



喜楽の裏に  
畑あり!

# 喜楽IIのくらし

7月18日(土) 喜楽IIの家族会が行われました。今回は「スペシャル希望プロジェクト」総集編です。スライドにして、みんなの夢の実現を喜び合いました。家族の皆さんと一緒に希望にむかって頑張ってきたこの1年間でした。

運動会に参加したり、一泊旅行に行ったり、着物を着たり、ブラックコーヒーを飲んだり花見に行ったり、ウナギを食べたり・・・ご家族のみなさまのご協力に、感謝申し上げます。



みんなで話しながら  
スライドを見ています



うな重 堪能!  
⇒ブラックコーヒー 片手に



調理手伝い



ケーキでお茶会

お食事会  
美味しいもの  
沢山食べたわ



6月8日  
あやめを見に行きました

# 多機能ケアの喜楽

6月1日 いよいよ事業開始



「ボランティア訪問」が行われました。多機能ケアの喜楽のホールを使って初めての催しです。

「多機能ケアの喜楽」多機能ケアとは、通い、訪問泊まりの機能を使い、二十四時間、三百六十五日の柔軟なケアで、できる限り長く自宅生活で生活できるよう支える介護サービスです。その方にとってふさわしい利用の仕方を、こいっしょに考えながらケアプランを作成します。随時見学も可能です。まずは、お気軽にご相談ください。スタッフ一同心よりお待ちしております。

玄関にたなばた飾りをしました。

多機能ケアの喜楽  
一番目の利用者さんです。



仲間が増えますように



明るい中庭を  
取り囲んで居室が  
九室あります。

# デイサービスセンター 喜楽

【家族会】

デイサービスセンター喜楽では、毎年五月と十一月に家族会を開催しています。歓談の中で日頃の悩みや苦勞を分かち合い、介護疲れを癒して頂けたなら幸いに思います。次回は十一月開催予定です。

【ねがい事】

七夕にあたり短冊にねがい事を書いて頂きました。ほほえましい短冊を沢山飾りました。いくつかご紹介させていただきます。

♪いつまでも畑仕事ができますように

♪いつまでも楽しく唄えますように

♪彼女が出来ますように

♪仕事が見つかりますように

♪いつまでも階段の昇り降りができますように・・・

しばらく飾っておきますので寄って見ていただければ幸いです。

ちなみに、職員の短冊(笑い!)もこいっしょに飾っております。

【うどん打ち】

七月五日(日)にうどん打ちを行いました。主役はもちろん利用者さんです。



「うどんの生地は、こんな感じで伸ばすんだよ」「そんな手つきじゃダメだよ」等々、厳しいアドバイスを頂き、職員もタジタジでした。(笑い)しかし、おかげさまで、お昼には打ちたてのうどんに舌鼓を打つことが出来ました。大先輩の利用者さんに感謝感謝です。

