

発行責任者 理事長 恩田初男
〒374-0057
群馬県館林市北成島町1829-5
TEL. 0276(70)1326
FAX. 0276(70)1327
メール npootagaisama@rhythm.ocn.ne.jp
ホームページ http://www9.ocn.ne.jp/~otagai/

「お互いさま」だより

理念 「人とのつながりを大切にした福祉活動で、誰もが笑顔で心豊かに生活できる地域社会を目指します。」

~~~~~ H26年度取り組みの重点 ~~~~~

- ① 小規模多機能事業所・コミュニティーカフェの建築、運営準備
- ② 職務、職責の設定26年10月まで
- ③ 市民後見の講演会開催



秋も深まり紅葉が鮮やかになりました。平成二十六年も残すところ一か月となりました。お互いさまネットワークでは二十六年目標の一つとして「市民後見人に関する講演会の開催」を掲げています。「市民後見」は聞きなれない言葉ですが、「成年後見」を一般市民が担い手となって行うことです。市民後見人として活動出来る人材の育成が急がれる背景には認知症の人の増加があります。認知症の人を支えるために成年後見制度がありますが、専門後見人といわれる弁護士、司法書士などだけでは数が足りておらず、認知症の人の増加に追いついていないのが現状です。

多くの場合、家族や親族が後見人となる事が多いと思われれます。この方たちは、本人に対して暖かな愛情にもとづき、本人らしい生き方を支えてくれています。しかし、財産管理に関しては、家族や親族が行うことが本人にとって良いことにならない場合もあります。本人のために財産を使ってくれば良いのですが、親族の人が相続人である場合には、受け取る財産が少なくなってしまう。そのようなことから、本人のために財産を使う事をためらって、最適なことが十分に行われないうちかもしれません。そんな事態には、善良な市民が本人に代わって良識的で暖かな気持ちで支える市民後見が適切であり、必要になります。

そこで、当法人では関係する団体等と連携をとりながら実行委員会を立ち上げ、「市民後見を理解するための講演会」を左記のとおり開催するはこびとなりました。興味のある方はぜひ参加してください。

~~~~~ NPO法人お互いさまネットワーク理事長 恩田初男 ~~~~~

日時 平成二十七年二月二十一日(土曜日)午後二時  
会場 館林市文化会館小ホール

## 市民後見の講演会開催に向けて...

## デイサービスセンター 喜楽

ご家族から頂いたアンケートの回答からデイ喜楽の評価に関する事項をまとめてみました。

- ・いつも優しく温かく接して頂きありがとうございます。皆さんに感謝です。これからもよろしくお願ひします。
- ・何もする気がなくポツ〜と生きている主人をいつも優しく接してくれて有難うございます。
- ・一緒に外出することが少なくなりました。私も負担に思うことがあり、回数が減ってしまいました。デイサービスで仲の良いお友だちと外出できて、とても喜んでいました。ありがとうございます。
- ・汚物の処理を手伝っていただきました。
- ・介護職員は、若い方でもしっかりしていて安心です。
- ・家庭的で、お年寄り目線になって話を聞いて下さっています。
- ・スタッフの皆さんの心遣いに仕事とはいえ頭が下がります。送迎の際の対応も皆さんよく気配りがあります。私でダメでも、スタッフ皆さんの言葉遣い、対応でお迎えの車に乗ってくれます。先日の夕方、「家に帰るね」と喜楽の方向に歩いて行ってしまいました。喜楽が家になってきたのかな?と嬉しいやら悲しいやら...複雑です。
- ・送迎してくれる職員の方々、とても話しやすく相談もしやすいです。母親も喜んでます。これから体が動かなくなってくると思いますが、よろしくお願ひします。
- ・いつも、ニコニコと接して下さりありがたいと思っています。

## \* ケアラールズカフェってなあに? \*

ちよっと耳になじまない新しい言葉ですね。ケアラー? ご家庭でだれかを介護している人を「ケアラー」といい、ケアラーズカフェは、ケアラーの心のよりどころ、息抜きのカフェです。介護全般についての情報が得られ、相談にものってもらえる。そんなカフェが、今、グループホーム喜楽の向かい側で建築が進められている小規模多機能事業所のお隣りにできます。楽しみですね。だぶん、来年の今頃には、あなたも気軽に立ち寄り美味しい本格コーヒーとケーキをお供におしゃべりしていることでしょう。



## 訪問介護の喜楽から

### ヘルパーさんの紹介です

・池田小百合さん



私は二年前にお互いさまネットワークの二級ヘルパー講習八期生として修了証をいただきました。すぐに他の事業所で訪問介護の仕事に就いてきましたが、九月から喜楽に入社させていただきました。

この仕事を始めて、改めて独居のお年寄りが多いことに驚きました。不安や寂しい気持ちで生活されている利用者さんのお宅を訪問するようになり、ヘルパーが来てくれる...と、楽しみに思ってくださいることに私のほつが有難く、嬉しさを感じています。喜楽の利用者さんにはまだ慣れないこともありますが、信頼関係を築いていけるように頑張りたいと思います。

・森 直美さん



お互いさまネットワーク主催の介護職員初任者研修を修了し、九月から訪問介護の喜楽で訪問介護員として働くようになりました。この仕事を始めて三か月ですが、これからいろいろな経験を通して信頼関係を築き、利用者の方に快く在宅生活を過ごしていただけるよう、お手伝いしていきます。と思います。



## 初任者研修

### 本年度第三回募集中!

平成二十七年一月九日から三月十三日まで、介護職員初任者研修を実施します。昼間の講習です。  
(講義・演習二十二日間・実習三日間)  
今回の講習の特記事項は、厚生労働省指定・教育訓練給付金対象講座になったことです。雇用保険の給付金として、受講料の一部が補助されるので、自己負担が軽減されます。

定員は二〇名。十二月二十日から、十二月二十八日までが申込受付期間となっております。当法人ホームページから申込書を取ることできますが、お電話下されば書類一式を郵送いたします。



資格取得までサポートします。少人数なので、安心です。

修了式の後に職場ガイダンスを実施し、採用を希望する事業所が説明会に参加します。



毎年、これまでに受講修了した方々にフォローアップ研修を行っています。

## グループホーム日々の暮らし



11月 城沼総合体育館にて行われた「ふれあいスポーツ大会」に参加！！玉入れやパン食い競争を楽しみました。運動会参加は、夢プロジェクト実現の一つです。

## 喜楽Ⅱ

木枯らしが吹き始めると喜楽Ⅱ恒例の干し柿づくりです。今年も11月8日に行いました。皆さん、柿の皮むきはお手の物です。見事に吊るし柿が完成。去年はとってもあまく、美味しくできました。また、今年も♡♡♡いつ食べられるかな！？楽しみです



夢の実現・家族と温泉旅行  
♡♡ 塩原温泉へ一泊 ♡♡  
「また行きたいな」と・・・

秋の行楽は、足利フラワーパーク、邑楽タワー、トレジャーガーデンに行ってきました。一同と一緒に外出するのは難しいため、5班に分かれて出かけています。散策、食事、買い物など楽しまれています。今年もバラの香水を買われた利用者さんは、とても喜ばれていました。ご家族の皆さんのご理解、ご協力ありがとうございました。

## デイサービス 喜楽

## 喜楽 家族会

11月8日（土）喜楽Ⅰの家族会は、リビングで行われました。引き続き行ってきた「スペシャル希望プロジェクト」の結果発表をしながら和やかに話が弾みました。それぞれの夢が実現して、皆さん満足のご様子でした。その後はピンゴゲームです。景品に笑顔がこぼれました。昼食は「朱鷺」のお取り寄せ弁当。ご家族と楽しく会話しながらおいしくいただきました。

皆様の笑顔がたくさん見られて心温まる家族会でした。



## よってこ松沼

### 高齢者の食事・勉強会

於：よってこ松沼 全6回 実施中

管理栄養士 水野三千代さん  
歯科衛生士 小林はるなさん

- 1回目 7月 テーマ「水分補給」  
水分は、脂肪でなく筋肉が蓄える。したがって筋肉が衰える高齢者は水分が不足がちになる。それを補うには、食事から1000mlの水分を摂るように心がけること・・・。
- 2回目 9月 テーマ「食べやすくする調理」  
サラサラ、ポロポロ、パサパサ、パラパラした食品をどう調理するとよいか。例を一つカップのもずくを炊き込んだご飯はもっちり。
- 3回目 10月 テーマ「とろみをつける」
- 4回目 11月 テーマ「おいしく減塩」  
自分の味噌汁の塩分を測ったら0.7%OK！  
～毎回「お口の体操」飲み込みトレーニング～

## 「よってこ松沼」秋・冬のイベント

「よってこ松沼」秋のイベントは「も煮会」でした。里もやねぎは、担当理事の鶴田さんが耕作している畑で収穫しました。掘りたてで新鮮な野菜は、とびきり柔らかくおいしかったです。かまどの鍋をつくるす仕組みも手作りです！キッチンを出て、外での煮炊きは楽しい。本場山形の味に近づけたかなあ？

食べ物のイベントは大人気です。十一月十二日は「蕎麦打ち」の実演と試食会です。お楽しみに。何人かで実演します。

二十五日クリスマスには、「じいちゃんバンド」が出演してくださいませ。マンドリン、大正琴、キーボード、ベースと一緒に歌って、盛り上がりましょう。



## 支え合い活動 0276 (74) 8286

先月のアンケートでは、ご多用中ご協力いただきましてありがとうございました。ご回答頂きました内容から察するに、皆様に”必要とされている”のだと、改めて実感しました。誌面のスペース上今回は利用会員の皆様の結果に限らせていただきました。会員相互の支え合い活動は、安心して暮らせる地域社会を目指して、これからも精進してまいります。

Webでここを読んでいらっしゃる方へ・・・  
( [アンケート結果はここをクリックして](#) 支え合い活動のページに入りますと、ページの下部にPDFファイルへの案内が出ています。グラフをどうぞご覧ください )

## 初任者研修

### 平成二十六年年度介護職員養成講座・修了者合同研修会

十一月十三日十八時三十分から多良良公民館において開催、参加者は二十八名でしたが皆さんの輝く笑顔に出会い、開催してよかったと実感。あつという間の一時間で、懐かしい顔ぶれに同窓会のような気持ちで参加させて頂いた合同研修会。講師のNPO法人セサミの新井慶之先生の貴重なお話しは、変わらぬ熱い想いとパワーで元気を頂くことが出来ました。

よろず相談では、胸に抱える想いを吐き出される方々に親切丁寧にアドバイスを下さる先生方。大変勉強になりました。

共に学び、介護の現場で働いている仲間がいるからこそ素直に本音で語ることが出来るこの研修会は大変素晴らしいものだと思います。

私もまた明日から新たな気持ちで頑張ろうと思える一日となりました。

第一期修了生 N/Tさん



















