

## グループホーム喜楽・喜楽II

赤い羽根共同募金を通じて、日本ケロッグ合同会社からオートミールの寄贈を戴きました。オートミールはオーツ麦を加工したシリアルで、栄養が豊富な食材として現在注目されています。手軽な調理で、ご飯などの主食の代わりにもあり、水分を含むと食感も柔らかくとろみが出るので、高齢者の健康的な日々の食事にオススメです。

今回はお試して、オートミールを使ったお好み焼きに挑戦しました。水で柔らかくした物を捏ねて生地を作り、ホットプレートの上で焼いていきます。最初は普段と違う作り方に皆さん戸惑っていましたが、食べてみるとおいしいと好評でした。密かに利用者さんの便秘解消効果も期待しています…。



ホームページで  
ブログ更新中です。  
ぜひ、ご覧ください。

↑クリスマスツリーの準備もしています！

↓花を生ける様子は真剣そのもの…



皆で干し柿作りをして美味しくいただきました！

## デイサービスセンター喜楽

デイサービスセンター喜楽では、昼食後に作業の時間があります。利用者さんと一緒に楊枝入れや雑巾縫いをしています。楊枝入れは館林うどんさんや近くのお店に置いて頂いています。雑巾は多々良保育園、松波保育園、成島保育園に配り園児に使って頂いています。これからもこの活動を続けていき、利用者さんの励みになれば良いと思っています。



保育園からのお返しにリースを戴きました！

## 地域密着日の喜楽

地域密着日の喜楽では利用者様のやりがいや地域貢献の一環としてアクリルたわしと雑巾を作り、地域の学童保育へ寄付させていただきました。別の日はサツマイモの収穫を行いました。煮物にしたり、天ぷらにしたりして、「美味しい!!」と皆さん喜ばれました。



## 多機能ケアの喜楽

【畑で芋掘り見学】

11月某日、畑に植えてあったサツマイモが大きくなったので、職員が芋掘りをしている姿を利用者さんたちに見学してもらいました。

泥まみれで芋掘りをしているのを見て最初は応援してきていましたが、いつの間にか畑に咲いている花摘みに夢中になっていました(笑)

結局1日では収穫が終わらず、後日また芋掘りを行いました。

