

## 多機能ケアの喜楽



**節分の豆まきで厄除け鬼退治**  
 去年よりパワーアップ？した鬼に大きな声で豆を投げます。豆は袋のまま投げたので、あとは、豆茶にして美味しく頂きました。



今年もフィーリングカップル風バレンタインデーの行事です。

2月14日はもちろんバレンタイン！  
 多機能喜楽では今年もテーブルを挟んで男女に分かれ、チョコレートを渡し合う儀式を行いました。照れながらも前の席の異性にチョコを渡して、いつもと違うおやつタイムを味わいました。  
 残念ながら恋は生まれなかったようです・・・  
 次はホワイトデーも行う予定です。

## グループホーム喜楽

グループホーム喜楽では、12月1日に家族会を行いました。今回は「夢プロジェクト」の発表会として、撮影した写真をスクリーンに映し、ご家族にその時の様子を説明していただきました。写真を見ながらそれぞれの「夢プロジェクト」の説明を受けたことで、臨場感あふれる発表となりました。  
 発表後は昼食会です。「芭蕉」のお取り寄せ弁当に舌鼓を打ちました。食事中も日常の様子を撮影した写真をスクリーンに映すことで会話が弾み、楽しい食事会となりました。



おいしいですよー！



## デイサービスセンター喜楽

- ・味噌作り  
 今年もお味噌作りの季節がやってきました。「寒仕込み」楽しい行事です。みなさん「懐かしい！」と思い出話に花が咲いていました。  
 食べごろになると、このお味噌は毎日の昼食に登場し「とてもおいしい！」と評判です。完成が待ち遠しいですね。写真はホームページをご覧ください。
- ・うどん打ち  
 2月2日にうどん打ちを行いました。  
 「昔はよく家でやったけど、今はもうできないよ」と話すYさん。しかし、生地を前にすると、目を輝かせ、気合を入れて麺棒を動かし、とても手慣れたようすです。  
 みるみるうちに・・・どんどん薄く延ばしてくださいました。まさに、「昔取った杵柄」ですね。  
 ゆで上がったうどんは細くて長く、つるつるとした良いのど越しでした。またお願いしたいと思います。
- ・ホームページ更新中  
 デイサービス喜楽では、日々のケアの取り組みや外出時の様子、料理やおやつの写真などを「お互いさまホームページ」に掲載しています。写真もたくさん掲載しています。

塩と米麴を混ぜています



**野良猫 タマ**  
 チョット 遠慮気味にお世話になってます。



## グループホーム喜楽II

グループホームの暮らしは、ご自分がこれまでに身につけてきたさまざまなことを職員と一緒にやりながら、日々を楽しく過ごす事を目指しています。出来なくなってしまった事柄は・・・あっても日常を楽しむ工夫を、お年寄りひとりひとりの「ケアポイント」として目標に掲げて生活しています。  
 おやつ作りや食後のお茶碗ふき、洗濯物干しやナプキンたたみ、ゴミ出しも、買い物も・・・日常生活だから何でもありですね。猫ちゃんのお世話もあります。畑の仕事ならひとこと言わせてよ・・・など、昔取った杵柄です。



畑の作業

新年家族会の一コマ。もう一杯いかが？



## ボランティア訪問この1年 ～ ありがとうございました

- |                   |                      |
|-------------------|----------------------|
| 4月 大正琴 廣浦さんほか     | 10月 川島依子 バレエ・ジャズダンス  |
| 5月 マンドリン・ギター すまいる | 11月 エレクトーン演奏・うた 田沼さん |
| 6月 和楽 民謡・うた       | 12月 アコーディオン演奏 飯田さん   |
| 7月 ひょっとこ踊り 染谷さん   | 1月 ピアノリコーダーアンサンブルPQ  |
| 8月 中止             | 2月 アコーディオン演奏うた 三好会   |
| 9月 赤羽アコーディオンクラブ   | 3月 吹奏楽 館林女子高等学校      |



お互いさまネットワークのホームページをぜひご覧ください。スマホでも、見やすい作りになっています。

## 支え合い活動

支え合いのサービスも 開始以来18年目を迎えます。

もっとも長くご利用くださっている方は、平成13年5月の入会以降現在もお元気にご自宅での暮らしを続けており、必要な外出支援をさせていただいております。  
 ……住み慣れた我が家で安心して一日でも長く暮らしていくためのお手伝い……これが支え合い活動の理想です。しかし、さまざまな事情で自宅以外での生活を余儀なくされている方もおられます。定期的に家に帰ったり、空家になってしまった我が家の周りをぐるりと回ってみたい・・・などのご要望にお答えします。ご相談ください。