



健康長寿の多機能運動会！！
10月11日（日）

玉を容赦なく投げる利用者さんと落ちた球を急いで拾うスタッフが入り乱れて、汗と笑いの競技が繰り広げられました。

続いての競技の綱引きでは、ヒモの先に重りを付けて引き寄せるオリジナルスタイルの個人戦！コロナ感染予防に配慮して職員が手作りした優れものです。ヨ～イ！ドン！で4人一斉にヒモを引っ張ります。利用者さんたちは真剣にグイグイヒモを引いて勝負を争いました。

玉入れファイト

優勝はなんと！
97歳の女性利用者で、みんな拍手喝采でした！！

多機能ケアの喜楽



紅葉にチェンジ

季節とともに変化する窓の樹木は、今紅葉の真っ盛り！本物より鮮やか！



よく見ると、リスがドングリを食べてます(笑)

デイサービスセンター喜楽



【 やっと畑がキレイになりました！！ 】

夏の間ほったらかしになっていた畑・・・
合間を見ては草取りをして、やっと畑らしくなりました。
先日、利用者さんに鍬（くわ）でさくを作ってもらい、大根とほうれん草を蒔くことができました。「次は里芋とさつまいもの収穫だね！」とやる気満々。みなさん楽しみに待っています。

新型コロナウイルスに負けず、楽しみを！

♥ お寿司大好き ♥
外食が難しくなったので月に一度お寿司弁当を注文。うれしいお寿司の日だあ！



《職員紹介》 11月から 木村文枝さん
デイサービス喜楽の新職員がやっと決まりました。とても優しく落ち着いたお人柄の木村さんです。

本人・・・年齢は十分？ ダケド・・・
新人なのであたたかく見守っていただくと嬉しいです。よろしくお願いします。



お互いさまネットワークのホームページは、利用の仕方から日常生活の様子まで充実！好評ですよ。
<http://otagaisamaegao.net/> ぜひ、アクセスしてみてくださいね。

少しでも日常が明るくなりますように・・・これからも・・・

新型コロナウイルス感染予防対策により、ご家族の面会も制限されて淋しさもありますが、お年寄りには日常を精一杯明るく楽しむ工夫をされています。プランターに花を寄せ植えしたり、畑から収穫した大豆を干したり、ちょっと遠くまで散歩の足を伸ばして季節の変化を感じたり！



みんながプランターの寄せ植えに挑戦！

これからは、お米とぎは任せてよ！役割があるから、安心が生まれる。

「だれもが、笑顔で心豊かに・・・」これが、みんなの願いです。

やってみるとなかなか奥が深いもんだねえ！



大豆の収穫

グループホーム喜楽II

喜楽IIも、実りの秋のご報告

皆さんで協力して干し柿を作りました。甘くな～れ・・・あまくな～れ！早く食べたいなあ～～



これは大豆

干し柿 美味しくな～れ

待ってね

大豆がたくさん採れたので、竿にかけて干しています。しっかり乾燥させれば・・・保存食！！
・・・ところが・・・
「豆腐を作ってみよう」という話が持ち上がって近いうちに手作り出来立ての美味しいお豆腐とご対面の予定！

グループホームの庭にミカンの木！
たわわに実って秋本番・・・楽しんで食べます。さつまいもも収穫したよ。

さつまいもも収穫したよ。



支え合い活動

☎ 74-8286 (直通電話)

現在協力会員として登録して下さっている方は男性7名を含む27名です。年齢、資格は問いません。困ったときはお互いさま”のお気持ちのある心身ともにお元気な方、お待ちしております。(コーディネーター 坂田寿子)

《主な活動内容》

- ◎ 車の送り迎え(講習を受けていただきます)
- ◎ 家事援助(調理、掃除、買い物、用足しetc...)
- ◎ 見守り・話し相手
- ◎ 病院内のつきそい
- ◎ 入院中の方の買い物、洗濯
- ◎ その他の困りごといろいろ

できる時にできる事を ご協力ください。

あなたも支え合いのお仲間になりませんか？
まずはお電話でお問い合わせください。

