会報 47号

2023年（令和5年）3月25日発行

発行責任者　理事長　恩田初男
群馬県館林市北成島町1829-5
tel. 0276（70）1326
fax. 0276（70）1327
http://otagaisamaegao.net/

NPO法人 お互いさまネットワーク

== 理 念 ==

人とのつながりを大切にした福祉活動で、だれもが笑顔で心豊かに生活できる地域社会を目指す法人です。

== 指 針 ==

① 地域の人から頼られる介護福祉サービスを提供するために成長する。
② 地域の人との交流を深め、当法人の専門性や資源を地域に提供する。
③ 地域の課題やニーズを発見し、地域住民・関係者と連携しながら不足する福祉活動を展開する。

働きやすい職場づくりに取り組む事業所認定

ぐんま介護人材育成宣言

～～～～　令和4年度取り組みの重点　～～～～

① 安全な事業活動で利用者・家族や地域住民の生活に貢献する
② 法人の安定経営を前進
③ 働きやすい職場の構築　計画策定⇒実施

就職　説明・見学会のご案内

仲間を増やし、笑顔の地域へ

介護人材が不足している現状、新規職員の確保が法人運営の重要課題となっています。そこで、お互いさまネットワークでは人材確保戦略として、年間を通した常時職員確保の活動を実施することになりました。その一環として、本年2月から法人の説明・見学会を定期的に開催しています。偶数月にはハローワーク館林の2階をお借りして説明会を、毎月第一土曜日は事業所での見学・説明会を行います。日程、募集内容は下記のとおりです。個別の見学も受け付けていますので、興味のおありの方はご連絡ください。

会場：ハローワーク館林2階（説明会）	会場：お互いさまネットワーク（見学・説明会）
4月26日（水）14:00～15:30	4月　1日（土）14:00～15:30
6月下旬　14:00～15:30	5月　6日（土）14:00～15:30

都合の付かない場合は、個別に見学・説明を行います。

・介護職員（正職員・パート職員）
・看護職員（正職員・パート職員）
・ケアマネージャー（正職・パート）
・調理要員（パート職員）
・支え合い協力会員（有償ボランティア）

介護の仕事をわかりやすく説明。見学会では介護現場を知ることができる。聞きたいことは遠慮なくズバズバ質問してください。

○ 入社祝い金制度・入社時研修充実

・正職員に対して、入社祝い金制度あり、基本給1ヶ月分を就労前と就労6ヶ月経過時に分けて支給
・介護方法や会社のルールを学ぶため、先輩職員と一緒に1～2ヶ月仕事をする　初心者も安心

○ マイスペシャルデーなど有給休暇が取りやすい

・自分にとって特別な日（マイ・スペシャルデー）を年度初めに有給休暇として申請する仕組みがある
・有給休暇はパート職員も付与、未使用の有給休暇は1年繰り越し可　平均の有給消化率6割程度

支え合い活動

今回は支え合い活動の2月を振り返ってみます。稼働日は23日間でしたが、活動回数は249回でした。そのうちの203回が移送サービスで、全体の8割強を占めています。通院・通学に加えて、理・美容室への外出や、市役所へマイナンバーカードの申請や受け取りなども目立ちました。

新型コロナウイルスが落ち着いてきて、受診帰りの買い物が再開できたり、陽気が良くなり、少し寄り道してお花見・・・なんてのもこれからのお楽しみであります。

がしかし、マスク着用・検温・消毒などの感染防止対策は引き続きご協力をお願いいたします。

協力会員募集中! TEL 0276-74-8286　担当　坂田まで

ケアプラン介護相談の喜楽　第3回コラム

「訪問歯科、訪問看護について」

ケアマネージャー　陶山典子

今年度最後は「訪問歯科」「訪問看護」についてお話します。

前回は食べ物に関して訪問栄養士の話をしました。しかし入れ歯が合わない、歯槽膿漏で歯がぐらつく等の理由で食事が思うように摂れないことがあります。また受診するにも家族が車いすで通院させるのは難しい、介護タクシーも費用が掛かる等の問題があります。そんな時に歯科医師が自宅に訪問してくれるサービスが「訪問歯科」です。医院の特別な機器が無くても入れ歯の作成、歯垢の除去、口腔ケアの指導など、医院で行う治療が自宅でもできます。詳細は館林歯科医師会や、ご自身の担当される介護支援専門員に訊いてみてください。

「訪問看護」は看護師に自宅を訪問してもらうサービスです。介護保険でも利用できますが、一部は医療保険を使って利用することが出来ます。例えば、末期がんと宣告され最後は家族と自宅で生活したい。褥瘡が出来てしまったが家族では処置の仕方が分からない等といった場合、主治医の指示で介護保険から医療保険に切り替えて訪問看護を受けることが出来ます。

このように現在は自宅で利用できるサービスが沢山増えてきました。家で介護したいけど不安がいっぱいでどうしよう、こんなこと誰に相談すればいいの？といったお悩みが多いと思います。本人・家族が安心して生活できるよう介護支援専門員は色々な知識、情報を持っています。どうか気軽に相談していただければと思います。

訪問介護の喜楽

今年の3月で入社2年目が終わり、4月から3年目となります。

1年目は初めてのことばかりで、自分に出来るか不安がありましたが、周りの先輩ヘルパーや利用者様のおかげでいろいろ学ぶことが出来ました。

2年目は少しずつできることが増えて、ご利用者様と過ごす一時が楽しくなりました。これから3年目は小さな変化に気づき、ご利用者様の生活を少しずつでも支えられるよう、頑張りたいと思います。

ヘルパー　割田

よってこ松沼

12月8日木曜日午後から、松沼町集会所にて音楽会！ピアノ、ウクレレ、リコーダーのアンサンブルです。お客様は30名余。プロ並みの演奏で、定期的に開催して欲しいとの要望もあり好評でした。今後はもっと地域の皆さまに愛されて、多くの方にご利用いただける「よってこ松沼」になれるといいなぁ。

グループホーム喜楽

コロナ禍で外出できないため、ホーム内で楽しめることを行っています。年度目標のきれい綺麗運動として今年度最後の花壇づくりを行いました。お年寄りに手伝ってもらいながらきれいな花壇が咲き、大変だったけどよかったねと言っていただけました。

グループホーム喜楽Ⅱ

3月3日のひなまつりも終わり
お雛さまをきれいにし
また来年ね！と片付けました。

12月に植えたチューリップの球根が少しずつ芽が出てきました。花が咲くのが楽しみです。

理事長の家の庭にあるさくらんぼの樹。
春はすぐそこです。

デイサービスセンター喜楽

〈じゃがいも植え〉
今年もデイサービスはじゃがいも植えを行いました。収穫の日が楽しみですね

〈味噌づくり〉
味噌づくりをしました。
茹でた大豆を皆さんで代わる代わる潰してくださりました。
どんな味になるか楽しみですね。

地域密着デイの喜楽

地域密着デイの喜楽では、家庭菜園に力を入れています。利用者の皆様にご指南いただきながら、まずはじゃがいも植えをしました!!今年はどんな野菜を作ろうかと皆で話しています。

キタアカリ10kg植えました！

種芋作り

昨年作った味噌を皆で試食

上出来!!

多機能ケアの喜楽

今年の節分の豆まきでは、職員が鬼役と福役になって登場して盛り上がりました。利用者の皆さんは間違えないように福役を避けて鬼に向かって豆をぶつけて「鬼はー外!!」と元気に声を張り上げていました。おやつの時間は3色のみたらし団子を作って美味しくいただきました。

みたらし団子づくり

鬼を倒した！

お手製のタレをかけて…
いただきます！