会報 52号

NPO法人 お互いさまネットワーク

２０２４年（令和６年）１１月２５日発行
発行責任者　理事長　恩田初男
群馬県館林市北成島町1829-5
TEL．０２７６（７０）１３２６
FAX．０２７６（７０）１３２７
http://otagaisamaegao.net/

== 理 念 ==
人とのつながりを大切にした福祉活動で、だれもが笑顔で心豊かに生活できる地域社会を目指す法人です。

== 指 針 ==
① 地域の人から頼られる介護福祉サービスを提供するために成長する。
② 地域の人との交流を深め、当法人の専門性や資源を地域に提供する。
③ 地域の課題やニーズを発見し、地域住民・関係者と連携しながら不足する福祉活動を展開する。

働きやすい職場づくりに取り組む事業所認定
ぐんま介護・福祉人材育成宣言

～～～～　令和６年度取り組みの重点　～～～～

① 各事業所の適正な人員配置を行いサービス向上に繋げる
② 賃金改善後の安定的収入を確保し健全運営を図る
③ 運営規定等に定める職員研修を計画的に実施する

NPOの非営利活動にご寄付ご支援をお願いします

お互いさまネットワークでは、常時職員を募集中です。ぜひ説明会にお越しください。

就職説明会

日時：　2024年12月9日（月）　14:00～15:00
場所：　ハローワーク館林　２階会議室
職種：　介護職・看護職・ケアマネージャー
・参加ご希望の方は当日、会場までお越しください。
・履歴書不要、服装自由。面接ではありませんのでお気軽にご参加ください。

事業所見学・説明会

日時：　12月7日・1月4日・2月1日（毎月第1土曜日）11:00～12:00
場所：　お互いさまネットワーク　事務所
・参加ご希望の方は代表までお電話ください。

＜各月の主なイベント＞

【８月　夏祭り】
８月４日、北成島町の夏祭りが開かれました。当法人からも職員・協力会員ら数名で参加し、フランクフルトの出店を担当しました。夕方から販売するもすぐに売れ切れ、あとは思い思いにお祭りを楽しみました。

【9月　福祉まつり】
9月15日、館林市社会福祉協議会にて福祉まつりが開催、当法人はかき氷で出店しました。屋内でしたが暑い日だったので大盛況、外でも各団体が出し物をしていました。

【10月　救急救命講習会】
10月16日、成人の心肺蘇生法を学ぶ講習会を開催しました。館林消防西分署の職員を講師に、市内の介護事業所等から13名が参加されました。

【12月　認知症の人への介護を知ろう！講演会】
12月1日、介護家族の悩みを聞き、身近で何ができるかを考える講演会を開催します。若年認知症ぐんま家族会会長の大沢幸一氏をお招きし講演とディスカッションの2部構成で開かれます。

介護保険活動

ケアプラン介護相談の喜楽コラム　　ケアマネージャー水崎

今回は、居宅ケアマネージャーについてご紹介したいと思います。介護サービスをご利用になる時、相談者になるのがケアマネージャー（通称ケアマネ、正式名：介護支援専門員）です。居宅と施設とありますが、今回は居宅ケアマネについて、簡単に説明したいと思います。

居宅ケアマネは居宅介護支援事業所に所属しています。主にサービス利用者の総合窓口として、介護相談や要介護認定の申請代行、ケアプランの作成、事業者や病院との連絡調整などを行います。少し複雑な手続きもあるので、初めての方にも分かりやすい説明を心がけています。

ケアマネの仕事は相談から始まります。本人、家族や地域住民、包括支援センター、病院からの紹介など様々です。相談の内容は病気やけが、認知症状など様々ですが、貧困や虐待の相談を受けることもあります。主には医療や介護サービスと連携を取り可能な限り在宅生活が続けられるよう支援しますが、必要時には行政、時には警察へ相談・通報することもあります。そのため、日頃から他事業所との情報交換をしたり、勉強会に参加したりして適切なアドバイスができるようにしています。

「ケアマネ＝介護」とイメージする方もいるかと思いますが、ケアマネの中には介護福祉士や社会福祉士、看護師、理学療法士などの国家資格を取得し、介護や医療の現場で十分な経験を積んだ方もたくさんいます。介護全般については勿論、介護サービス以外についても困りごとがありましたら是非、お気軽にケアマネにご相談ください。

市 民 活 動

【住民相互の助け合い】支え合い活動

支え合い活動の利用・協力会員を対象にアンケートを行いました。皆様ご多用の折ご協力ありがとうございました。利用会員１２７名中５０通（回収率３９．３%）、協力会員２３名中１６通（回収率６９%）からご返信を頂きました。利用会員の満足度や予約・料金などについてお聞きしたところ９４～９６%の高評価を頂きました。物価上昇に伴う値上げについては、「このサービスを継続して利用したいので、仕方ない」「協力者の指名ができると良い」「（通院・外出の）手段が無いため希望日に予約が取れると良い」等のご意見もありました。協力会員の方からは、ガソリン代の高騰や、通信費等諸経費に関するご意見や、この活動をすることによって、生活にメリハリがあって良いがいつまで出来るだろうか？という不安の声なども聞かれました。今回頂戴したご意見を精査し、料金改定の参考にさせていただきたいと存じます。

利用・協力会員募集中! TEL 0276-74-8286　担当坂田まで

よってこ松沼　イベント情報　月・木10時30分から　気軽にお立ち寄りください。昼食は持ち込み。

喫茶メニューあります
おすすめは
クリームソーダ / コーヒー / カフェオレ

ひだまりでコーヒー

五目並べとオセロゲーム　似て非なるもの

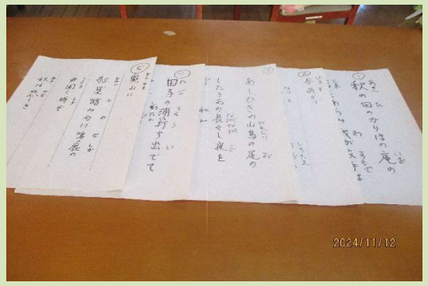
こんな遊びも

至福の
ひと時
いつも
誰かと
いっしょ！

スタッフ・イベントリーダー募集中です。お問い合わせください。

グループホーム喜楽・喜楽Ⅱ

毎日のグループホーム喜楽の取り組みをご紹介します。
【四字熟語の音読】
大きい画用紙に語と意味を書いてもらった後、皆で読み上げます。文字を書いたり元気に声を出したりすることで利用者さんから活力を引き出します。百人一首は100首完読しました！
他にも、いろは歌に合わせて体を動かしたり椅子に座りながらでもできる運動など、活動を取り入れた生活を心がけています。



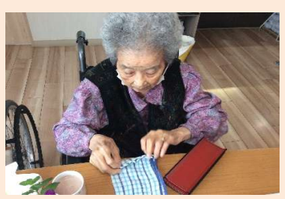
グループホーム喜楽Ⅱでは１０月下旬からウッドデッキの修理が始まりました。毎朝利用者さんと一緒に洗濯物を干したり歩いたりしていましたが、工事中の為行えず…１２月の完成を楽しみにしています。
今年は柿とみかんがたくさん生りました！みかんはだんだんと色が付き始めています。散歩のついでに採ってきて、おやつに食べています。

多機能ケアの喜楽

今回は多機能ケア喜楽での利用者様のお手伝いの様子を紹介します。

ある日の昼食、焼きそばの具材をホットプレートで焼いている所です。

こちらは別の日の昼食、皆でサラダ作りを手伝ってくれています。



101歳の方もおしぼり丸めを手伝っています。

みんなで食器拭きをしてくれています。ちゃんと綺麗に拭き上がっています。

デイサービスセンター喜楽

デイサービスセンター喜楽では年に2回「ご家族様アンケート」「要望・苦情・満足度アンケート」をご家族様にご協力いただいています。その中の一部をご紹介します。
なお、今回は２３名中１３名の方からご回答を頂戴致しました。

Q１．介護をする中で大変な時とはどんな場面でしょうか？（複数回答可）
「本人が家族の言うことを聞き入れてくれない」…６名
「同じことを何度も繰り返す」…５名
「本人が何を言っているかが理解できない」…５名
「排泄時の対応（オムツ交換、衣類、トイレの洗浄等）」…４名
「夜中に起こされてしまう（大声で叫ばれたり、頻繁なトイレの訴え、家の中を歩き回る等）」…４名

Q２．皆さんの悩みや不安とは何ですか？（複数回答可）
「転倒による骨折や疾病等により寝たきりになってしまうのでは」…６名
「ご近所、身内、親せき、職場等に迷惑を掛けていないだろうか」…５名
「こんな状況（在宅介護）がいつまで続くのだろうか」…５名

春から再開した家族のつどいでもたくさんの家族が参加され意見交換をしています。今後もこのようなアンケート結果を踏まえて、ご利用者様の在宅生活が継続でき、ご家族の大変なこと、悩み不安が解消できるよう、サポートしていきたいと思います。

地域密着デイの喜楽

地域密着デイの喜楽では、11月から個別機能訓練を開始しています。ご自宅や地域での生活を維持していけるよう、日常動作や身近にある物を用いて、一人ひとりの身体状況や自宅での環境に合わせた訓練をしていきます。少しでも社会参加をし、日常生活に意欲を引き出していけるよう取り組んで参ります。