

よってこ松沼 イベント情報

月・火・木・金の 10:00~16:00 オープン! ランチ&コーヒー・お茶をどうぞ!



4月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
新型コロナウイルス感染防止のため 活動を休止しており、ご不便をおかけしています。 4月は今のところ12日まで休業の予定ですが、 状況によっては、その後も活動を中止いたします。 その時は玄関に表示しますのでご覧ください。						11
12	13	14	15	16	17	18
	静かに 過ごします。 軽体操	静かに 過ごします。 軽体操		静かに 過ごします。 軽体操	静かに 過ごします。 軽体操	
19	20	21	スタッフ 会議 14:00	23	24	25
	静かに 過ごします。 軽体操	静かに 過ごします。 軽体操		静かに 過ごします。 軽体操	静かに 過ごします。 軽体操	
26	27	28	29	30	1	
	静かに 過ごします。 軽体操	静かに 過ごします。 軽体操		静かに 過ごします。 軽体操	静かに 過ごします。 軽体操	

営業できたとしても、イベントは行いません。
みんな 自分で身体ほぐしをいたしましょう。

よってこ松沼 は、人と人をつなぐところですが……

人が多く集まる場所は避けましょう!
近くで人と人が大きな声で語り合うところは避けましょう!
換気に気を付けて …… 外の散歩ならできるかな?

「よってこ松沼」はNPO法人お互いさまネットワークが運営しております。

よってこ松沼 理念

「人と人とのつながりを作り笑顔になれるところです」

この理念のもとに、老若男女どこにお住まいの方でも歓迎いたします。
ご自分の居心地の良さは、ご自分でいつのまにか感じられるようになりますよ!



〜 指 針 〜

- ・ここで楽しく過ごせるように互いを尊重します。
- ・知り合った人の私生活に深入りしないようにします。
- ・ここにいない人に関する「うわさ話」はしません。

よってこ松沼をどのようにご利用になるかは、
ご自分の心のままに…お気軽にどうぞ…

美味しく食べてますか?
運動してますか?

軽い運動はどこでも
出来ますね!

どうか お元気で
お過ごしください!

相談ごとはよってこに **デンワ**してみても!
どこかに紹介できますよ

- 1、安心の基本に関わること・・・病気・・・食事・・・
- 2、日常の家事支援を頼みたい・・・
- 3、外出支援が必要になった・・・
- 4、誰かと話がしたい・何かの催しに参加したい・・・
- 5、普段できない片付けや掃除、処分を頼みたい・・・
- 6、日常生活で不意に起こる困り事・いま!助けて!!

一日1食は **バランスの
良い食事**をとろう! 喫茶メニューは100円

日替わりランチ500円

昼食だけのご利用もOK!

香り高い
ドリップコーヒー
100円……で

包丁研ぎ
1丁 200円
ご利用ください!

次回
スタッフ会議 4月27日(月)

よってこ松沼
お互いさまネットワーク

電話 0276-71-7000
電話 0276-70-1326